

## Eteisvärinän rytminsiirto

Eteisvärinä on yleinen sydämen rytmihäiriö, jota hoidetaan rytminsiirrolla. Rytminsiirtoa varten saat kutsun Sydänsairaala Novaan.

### Toimenpiteeseen valmistautuminen

Ajanvarauskirjeen mukana saat lähetteen viimeisiin verikokeisiin ja sydänfilmiin. Käy verikokeissa ja sydänfilmissä laboratoriolähetteeseen merkittynä päivänä. Tutkimukset voidaan ottaa oman paikkakunnan terveyskeskuksen laboratoriossa tai Sairaala Novan näyttöotopisteessä.

### Esitietokaavake ja hoitajan soitto

Sinulle on lähetetty puhelimeen linkki Forsante- esitietojen täyttämistä varten, joka tulee täyttää mahdollisimman pian. Jos et pysty täyttämään lomaketta sähköisesti, tulee postissa automaattisesti myös paperinen versio ohjeineen.

Sairaanhoitaja soittaa sinulle rytminsiirtoa edeltävänä päivänä, jolloin esitiedot ja verikokeiden tulokset käydään läpi.

### Lääkitys

- **Pradaxa<sup>®</sup>, Eliquis<sup>®</sup>, Xarelto<sup>®</sup>, Lixiana<sup>®</sup>** INR-verikoe seurantaa ei tarvita. Pradaxa<sup>®</sup>, Eliquis<sup>®</sup>, Xarelto<sup>®</sup>, Lixiana<sup>®</sup> lääkitystä tulee käyttää säännöllisesti lääkärin ohjeen mukaan vähintään 3 viikon ajan ennen rytminsiirtoa ja myös rytminsiirron jälkeen. Lääkäri määrittää toimenpiteen jälkeen verenohennuslääkityksen kestoajan. Mikäli unohdat ottaa Pradaxa<sup>®</sup>, Eliquis<sup>®</sup>, Xarelto<sup>®</sup>, Lixiana<sup>®</sup> -lääkeannoksen, alkaa vähintään 3 viikon jakso alusta.
- **Marevan<sup>®</sup>** : Mikäli käytät Marevan-lääkitystä, INR-arvon tulee olla 2.0 tai sen yli vähintään neljässä peräkkäisessä viikon välein otetussa verikokeessa ennen rytminsiirtoa. Ota yhteyttä omaan terveyskeskukseesi viikoittaisen verikoe seurannan järjestämiseksi. Rytminsiirtoa ei voida toteuttaa, mikäli INR-arvosi ovat alle 2.0 tai seuranta ei ole toteutettu viikoittain (aina sama viikonpäivä). Tässä tapauksessa seuranta alkaa alusta seuraavasta hoitotasolla olevasta INR-arvosta ja kestää jälleen vähintään 4 viikkoa. Sinun tulee huolehtia viikoittaisesta INR-seurannasta siihen saakka, kunnes rytminsiirto on tehty.
- Jos käytät DIGOXIN-lääkitystä, tauota lääke 3 päivää ennen rytminsiirtoa.

### Rytminsiirtopäivän tapahtuma:

- Ole syömättä ja juomatta edellisestä illasta klo 24:00 lähtien. Älä myöskään ota aamulääkkeitä toimenpideaamuna, vaan tuo ne mukasi Sydänsairaala Novaan.
- Tule Sydänsairaala Novaan ajanvarauskirjeessä ilmoitettuna aikana. Odota sovittuna ajankohtana 2. kerroksen (G2) hissiaulassa, josta hoitaja tulee hakemaan sinut toimenpideosastolle. Hissiaulassa olevasta Sydänsairaalan kyltistä tunnistat odotuspaikan oikeaksi.
- Osastolla saat sairaalan vaatteet ja sinulle laitetaan kanyyli suoneen, josta saat tarvittavan nesteytyksen ja lääkityksen toimenpidettä varten.
- Lyhytaikaisesta nukutuksesta huolehtii anestesialääkäri ja rytminsiirron tekee sisätautilääkäri/kardiologi.
- Rytminsiirron jälkeen voitiasi seurataan Sydänsairaala Novassa. Lääkäri tekee sinulle ultraäänitutkimuksen.
- Toimenpiteen jälkeen saat aamupalan ja lääkärin tapaamisen jälkeen voit ottaa aamulääkkeet.
- Toimenpiteen jälkeen autolla ajo sekä alkoholin ja uni- ja rauhoittavien lääkkeiden käyttö on kiellettyä 24 tunnin ajan toimenpiteestä.
- Saat tarvittaessa taksikyytitodistuksen KELA-taksia varten hoitajalta.

**HUOM! Jos unohdat ottaa verenhennuslääkkeen ja 3 viikon jakso alkaa alusta, ilmoita asiasta Sydänsairaala Novaan.**

Mikäli olet esteellinen saapumaan kyseisenä päivänä tai haluat siirtää toimenpidettä, ole yhteydessä **Sydänsairaala Novaan p. 014 – 269 1110, klo 9:30 – 15:00**