

# Ohutsuolentähystys eli enteroskopia (suun kautta)

Ohutsuolen tähystys tarkoittaa ruokatorven, mahalaukun ja ohutsuolen tutkimista taipuisalla tähystimellä. Tutkimus suoritetaan potilaan ollessa makuulla vasemmalla kyljellä, ja tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

Tähystin ei estä hengitystä, mutta nielun ärsytys voi aiheuttaa oksettavaa tunnetta. Varsinaista kipua tutkimus ei aiheuta.

## Valmistautuminen ohutsuolen tähystykseen

Sinun tulee olla syömättä ja tupakoimatta vähintään 6 tuntia ennen tähystystä.

Ennen tähystyksen alkua saat nielupuudutuksen ja suonensisäistä rauhoittavaa lääkitystä, jotka helpottavat oloasi tutkimuksen aikana. Näiden esivalmisteluiden vuoksi pyydämme sinua saapumaan poliklinikalle puoli tuntia ennen varsinaista tutkimusaikaa.

Toimenpiteen yhteydessä annetun rauhoittavan lääkityksen vuoksi sinun tulee varautua, että et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.

## Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet viimeistään kahta tuntia ennen tähystystä pienen vesimäärän (noin 1 dl) kanssa.

Mutta jos sinulla on verta ohentava lääkitys tai diabeteslääkitys etkä ole saanut ennakkoon ohjeita näiden osalta, noudata seuraavia ohjeita:

- Verta ohentava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Eliquis, Clopidogrel, Xarelto, Pradaxa, Klexane, Inhixa, Brilique, Lixiana), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan viimeistään viikko ennen tutkimuspäivää. Pyydä ohjeet lääkityksen jatkosta tähystyksen jälkeen.
- Tablettihoitoinen diabetes, diabeteslääkitys voidaan ottaa normaalisti noudattaen enteroskopian ohjetta lääkkeenotosta.
- Insuliinihoitoinen diabetes (mikä tahansa insuliinivalmiste käytössä), ota yhteys omaan diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Pitkävaikutteista insuliinia saatetaan joutua vähentämään jonkin verran, esimerkiksi 10–20 %.

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta.

Jos sinulle on määrätty antibioottihoito otettavaksi ennen toimenpiteitä (endokardiittiprofylaksia), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan.

## Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen saat syödä ja juoda normaalisti, ellei sinulle anneta muuta ohjeistusta.

Jos olet saanut tähystyksen yhteydessä nielupuudutteen, ole syömättä ja juomatta vielä ½–1 tuntia tähystyksen jälkeen.

## Muuta huomioitavaa

Jos sinulla on kysyttävää tähystykseen liittyen, ota yhteys Kirurgian poliklinikalle

**arkisin (014) 269 1873 klo 9.00 – 11.00 ja 12.00 - 14.00.**