

# Ohutsuolentähystys eli enteroskopia (paksusuolen kautta)

Ohutsuolen tähystys tarkoittaa ohutsuolen tutkimista taipuisalla tähystimellä. Tähystys etenee ohutsuoleen paksusuolen kautta.

## Valmistautuminen ohutsuolen tähystykseen

On tärkeää että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan.

Osta apteekista Colonsteril-tyhjennysainetta (6 raipurkkia). Jos sinulla on jo olemassa tulehduksellisen suolistosairauden diagnoosi, saat tyhjennysaineet Toimenpideyksikön palvelupisteestä arkisin klo 7.30–14.00 (Sisäänkäynti Nova 1, G-hissillä 3. kerros, aula A3).

## Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käytettävät lääkkeet tutkimuspäivän aamuna, mutta jos sinulla on verta ohentava lääkitys tai diabeteslääkitys, noudata seuraavia ohjeita:

- Verta ohentava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Eliquis, Clopidogrel, Xarelto, Klexane, Inhixa, Brilique, Lixiana), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan viimeistään viikko ennen tutkimuspäivää. Pyydä ohjeet lääkityksen jatkosta tähystyksen jälkeen.
- Tablettihoitoinen diabetes, lääkitystä ei oteta edeltävänä iltana ja tähystyspäivän aamuna. Lääkkeet voi ottaa tähystyksen jälkeen illalla.
- Insuliinihoitoinen diabetes, ota yhteys omaan diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Paaston aikana juotavan nesteen tulee sisältää myös hiilihydraatteja (esim. sokeripitoista mehua), ei pelkästään vettä.

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta.

Jos sinulle on määrätty antibioottihoito otettavaksi ennen toimenpiteitä (endokardiittiprofylaksia), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan.

## Viikon ajan ennen tutkimusta

Älä syö marjoja tai hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi) eikä myöskään kokojyväleipää, koska siemenet tukkivat tähystimen.

Sinun on syytä keventää ruokavaliotasi useamman päivän ajan ennen tyhjennystä. Näin tyhjennys voi olla helpompi (katso ruokailuohje colonsteril tyhjennysaineen pakkauksesta).

## Tutkimusta edeltävänä päivänä

Syö vain nestemäistä ruokaa (esim. velli, lihaliemi, viili, mehu) tai apteekista ostettavia lisäravinnejuomia.

Juo illalla Colonsteril- tyhjennysnestettä (ohje pakkauksessa) 4–5 litraa (noin litra tunnissa) kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentyä.

Tyhjennysnesteen lisäksi on juotava muita nesteitä (vettä, mehua, kahvia, lihaliemä) sillä tyhjennysneste ei imeydy suolesta, se vain puhdistaa sen.

## Tutkimuspäivänä

Juo aamulla vielä ½- litraa Colonsteril-tyhjennysnestettä. Juo lisäksi esim. kahvia, teetä, keltaista mehua. Kiinteää ruokaa et saa syödä.

Tähystyksen aikana saat suonensisäistä lääkitystä, joka helpottaa oloasi tutkimuksen aikana. Annettujen lääkkeiden vuoksi et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.

## Muuta huomioitavaa

Jos sinulla on kysyttävää tähystykseen liittyen, ota yhteys Kirurgian poliklinikalle

**arkisin (014) 269 1873 klo 9.00 – 11.00 ja 12.00 - 14.00**