

Yleisanestesiassa tehtävään kaihileikkaukseen tulevalle

Valmistautuminen leikkaukseen

Mikäli sinulla on verenpainetauti, sydänsairaus, diabetes tai jokin muu pitkäaikaissairaus huolehdi, että se on leikkaukseen tullessa hyvässä hoitotasossa. Ota tarvittaessa yhteys omaan lääkäriisi hyvän hoitotason saavuttamiseksi.

Varmista, että silmätippojen tiputtaminen onnistuu leikkauksen jälkeen joko itseltäsi ja/tai omaisten tai kotipalvelun avulla.

Leikkauksen esteenä on kuume, yskä, silmätulehdus, korkea verenpaine sekä äskettäin sairastettu sydän- tai aivoinfarkti. **Ilmoita esteestä** mahdollisimman pian.

Sinun tulee olla **syömättä ja juomatta leikkausta edeltävästä illasta klo 24 alkaen**. Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti, myös leikkauspäivän aamuna.

Leikkauspäivän aamuna tule tuoksutta. Älä meikkaa tai rasvaa kasvojen ihoa. Poista tekoriipset/ripsipidennykset viimeistään 2 viikkoa ennen leikkausta (niiden laittamista ei suositella ennen kuin hoitoon kuuluvat silmätippalääkitykset ovat ohi). Kynsilakka, teko- ja geelikynnet tulee poistaa. Jätä kellot ja korut kotiin. Sairaala ei vastaa kadonneista arvoesineistä tai rahasta.

Ota mukaan sairaalaan omat vuorokauden lääkkeesi sekä optikkoliikkeestä saamasi kortti, josta selviää silmälasiesi vahvuudet.

Varaudu tarvittaessa jäämään sairaalaan vähintään yhdeksi yöksi.

Kotihoito-ohjeet leikkauksen jälkeen

Leikkauksen jälkeen silmän suojaksi laitetaan läpinäkyvä suojakilpi, jonka voit poistaa seuraavana aamuna.

Voit puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.

Oftan Dexa-Chlora tippoja (1-2 tippaa) laitetaan leikattuun silmään lääkärin erillisen määräyksen mukaisesti, aloittaen leikkausta seuraavana aamuna. Resepti kirjoitetaan leikkauspäivänä. **Pese kädet aina ennen luomien puhdistamista ja silmätippojen tiputtamista.**

Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti.

Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskan tunnetta ja lisääntyntä kyyneleritystä. Vältä kuitenkin silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.

Roskantunteeseen ja silmän vetistelyyn voi käyttää geelimäistä kostutustippaa kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä.

Tarvittaessa voit ottaa särkylääkettä.

Voit lukea, katsoa televisiota, tehdä käsitöitä ja huolehtia tavanomaisista kotitöistä.

Vuorokauden kuluttua leikkauksesta voit käydä suihkussa normaalisti. Vältä kuitenkin pesuaineen joutumista silmiin. Saunaan, uimaan ja kylpylään saat mennä kahden viikon kuluttua leikkauksesta.

Kahden viikon ajan sinun tulee kuitenkin välttää voimakasta ponnistelua sekä likaisia ja pölyisiä paikkoja.

Kun silmän näköä ja taittovoimakkuutta muutetaan leikkauksella, uuteen näkötilanteeseen tottuminen vie jonkin verran aikaa. Leikkaava lääkäri arvioi, milloin voit ajaa autoa. Ajokieltoaika on yksilöllinen.

Tarvittaessa voit sovittaa silmälaseja oman silmälääkärisi kanssa 1 kuukauden kuluttua.

Jos leikattuun silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, näön heikkenemistä tai näkökenttään tulee tumma, liikkumaton varjo, ota yhteyttä:

Sairaala Nova Silmäyksikköön 014- 269 1113 ma-pe klo 8-14 osastonsihtööri / sairaanhoitaja

Muuna aikana ota yhteys omaan terveystieteeseen.