

Virtsarakon muutoksen poistaminen

Virtsarakon tähytys tehdään kuljettamalla ohut tähystin virtsaputkea pitkin virtsarakkoon. Tähytyksessä voidaan tarkastella virtsaputken- ja virtsarakon limakalvoa, ottaa tarvittaessa kudoksenäytteitä sekä poistaa kasvaimia.

Tähytystoimenpide leikkaussalissa

Virtsarakon tähytystä varten sinun on oltava syömättä ja juomatta. Saavu toimenpidepäivän aamuna leikkauspotilaiden vastaanottoon (sisäänkäynti Nova 1, G-lohkon hissillä 3. kerros), josta sinut saatetaan leikkausosastolle. Toimenpide suoritetaan yleisemmin selkäpuudutuksessa. Toimenpiteen jälkeen voitiasi seurataan heräämössä sekä tarvittaessa osastolla. Toimenpiteen jälkeen voit juoda ja syödä normaalisti.

Toimenpiteen yhteydessä jätetään joskus virtsarakkoon virtsakatetri, joka poistetaan osastolla joko toimenpidepäivänä tai tähytyksen jälkeisenä päivänä. Katetrin poiston jälkeen virtsatessa saattaa aluksi tuntua kirvelyä. Virtsan mukana voi tulla myös vähän verta tai verihyytymiä muutaman päivän ajan. Runsas nesteen nauttiminen (n. 1,5 – 2 litraa / vrk) on tärkeää virtsarakon huuhtelemiseksi. Pääset kotiin, kun virtsaaminen onnistuu katetrin poiston jälkeen ja yleisvointisi on hyvä.

Jälkihoito

Kotona voit syödä, juoda, ulkoilla ja peseytyä normaalisti. Sinun on vältettävä raskasta työtä, ponnistuksia ja pyöräilyä noin kuukauden ajan. Yhdyntäkielto on noin 2 viikkoa toimenpiteen jälkeen.

Sairasloman pituuden määrittää lääkäri ammatin ja työnkuvan perusteella. Tupakanpolton lopettaminen on suositeltavaa, koska se altistaa virtsarakon syövälle.

Yhteydenotot tarvittaessa

Mikäli sinulle tulee virtsaamisvaikeutta, virtsa muuttuu voimakkaan veriseksi tai nousee kuumetta, ota yhteys:

Sairaala Novan päivystykseen, puh. 116 117