

Vilja-allergiaepäily

Lapsellanne epäillään Keski-Suomen keskussairaalaan tulleen lähetteen perusteella vilja-allergiaa. Tilanteen selvittämistä varten lapsi kutsutaan sairaalaan altistustutkimuksiin. Jotta tutkimuksen tulkinta olisi yksiselitteinen, pitäisi lapsen ihon olla mahdollisimman hyvässä kunnossa altistustutkimukseen tullessa. Tämän takia pyydämme teitä noudattamaan seuraavia ohjeita lapsen ruokavaliosta ennen sairaalaan tuloa.

Kahden viikon ajaksi lapsen ruokavaliosta pois ruis, ohra ja vehnä.

Korvaavista tuotteista katso erillinen ohje.

Imettävä äiti saa käyttää kotimaisia viljoja vapaasti.

Ihon rasvausta jatketaan tarvittaessa perusrasvalla ja lääkerasvalla. Antihistamiinin käyttö lopetetaan 5 päivää ennen altistusta (esim. Atarax, Aeries). Antibioottikuuria ei saa olla menossa altistuksen aikana.

Sairaalaan tuloa edeltävän viikon aikana pyydämme teitä täyttämään oheista päiväkirjalomaketta siinä esitettyjen ohjeiden mukaisesti.

Altistustutkimuksissa sairaalassa saattaa mennä iltapäivään asti. Mikäli ensimmäisenä tutkimuspäivänä tulos ei ole selvä, jatketaan altistusta seuraavina päivinä kotona. Mahdollisten oireiden ilmaantuessa viikon sisällä, saatatte joutua käymään lapsenne kanssa sairaalassa lääkärin tutkittavana.

