

# Vatsavaltimon pullistuma

Sinulla on todettu vatsa-aortan pullistuma eli aneurysma. Aneurysmalla tarkoitetaan valtimon seinämän pullistumaa siten, että suonien läpimitta on 50 % tai enemmän verrattuna terveeseen suoneen. Syitä pullistumien syntymiselle on useita ja kaikki mekanismit eivät ole vielä täysin tiedossa. Kyse on valtimon seinämän heikkoudesta, johon ovat vaikuttamassa muun muassa perinnölliset tekijät, harvinaiset sidekudossairaudet ja suonien seinämän krooninen tulehdustila.

Perinteisessä avoleikkauksessa toimenpide tehdään nukutuksessa. Leikkaushaava tulee vatsalle. Aortan korjaus tehdään joko suoralla tai housumallisella proteesiputkella. Lahjeosuudet saatetaan joutua viemään reisivaltimotasolle asti, jolloin myös molempiin nivusiin tehdään haavat.

Leikkauksen jälkeen voitiasi tarkkaillaan tehostetun hoidon yksikössä. Vointisi salliessa pääset siirtymään vuodeosastolle jatkohoitoon.

## Hoito osastolla

Ensimmäisinä leikkauksen jälkeisinä päivinä saat syödä ruokahalun mukaisesti. Sinut avustetaan ylös vuoteesta ja vointisi mukaan myös kävelemään. Fysioterapeutti ohjaa sinulle hengitystä sekä alaraajojen verenkiertoa tehostavia harjoituksia, joita jatkat itsenäisesti tai avustettuna useita kertoja päivässä. Leikkaavan lääkärin tapaat osastolla, jolloin voit esittää hänelle leikkauksesta ja toipumiseen liittyvistä asioista.

Leikkausalueella voi esiintyä kipua ja turvotusta. Haavan tukena käytetään tukivyötä. Kivunhoitomenetelmiä on erilaisia, joista lääkäri valitsee sinulle sopivimman. Kivunhoidon tavoitteena on, että pystyt hengittämään vapaasti ja nousemaan vuoteesta. Hoitojakson loppua kohden kipulääkkeen tarve yleensä vähenee.

## Kotona

Keskimääräinen hoitoaika sairaalassa on 5-7 vuorokautta. Kotiin pääset lähtemään, kun selviydyt itsenäisesti tai avustettuna päivittäisistä toiminnoista. Kivun tulee pysyä hallinnassa kotona käytettävissä olevien lääkkeiden avulla. Tarvittaessa kuntoutuminen jatkuu terveyskeskuksen vuodeosastolla.

Hyvä kivunhoito nopeuttaa paranemista. Säännöllistä kipulääkkeen käyttöä suositellaan ainakin ensimmäisen viikon ajan kotiutumisesta.

Leikkauksen jälkeen aloitetaan usein verenkiertoa parantavaksi lääkkeeksi asetyylisalisyylihappo (esim. Priskaspan<sup>®</sup>), ellei sitä ole aiemmin käytetty. Verenkiertolääkitystä jatketaan kotiutumisen jälkeen pysyvästi.

Normaali liikkuminen on suositeltavaa, kävely parantaa verenkiertoa hengitystä sekä edistää paranemista. Raskasta fyysistä räsitusta tulee kuitenkin välttää jälkitarkastukseen saakka. Osastolta annettavaa tukivyötä on hyvä pitää vatsan alueen tukena ainakin kuukauden ajan. Kotiutuessa jälkitarkastusaika annetaan kirurgian poliklinikalle.

- Sairaala Nova; operatiivinen osasto puh. (014) 269 1015
- Virka-ajan ulkopuolella Päivystysapu puh. 116 117
- Omaan terveyskeskukseen