

Vanhemman muistilista

- Anna huomio myönteiselle käyttäytymiselle, kannusta ja halaa aina kun voit!
Huomaa hyvä & kerro mistä olit iloinen!
- Anna palaute *vilpittömästi*. Älä kehu ja moiti samassa lauseessa.
- *Palkitse* välittömästi (jo ponnistelusta).
- Järjestä joka päivä aikaa *yhteiseen tekemiseen* ja leikkiin!
- *Kuuntele* aidosti, keskustele tunteista!
- Kun haluat yhteyden, varmista ensin *katsekontakti* (Ei kauko-ohjausta!)
- *Yksi lyhyt käsky / kielto* kerrallaan! Tarkoita mitä sanot, ole johdonmukainen, hoida loppuun!
- *Kehotuksia* kieltojen sijaan ("Istu, ole hyvä!")
- *Anna valintatilanteita & jaa* tehtävät osiin.
- *Älä palkitse kielteisestä* käyttäytymisestä – jätä huomiotta **TAI** katkaise välittömästi (esim. aikalisä).
- *Ennakoi ja suunnittele* tilanteita: kerro mitä tulee tapahtumaan & mitä odotat. *Palkitse!*
- *Varmista*, että toinen aikuinen ei ole sopinut lapsen kanssa jotain muuta. Aikuisten *samaan hiileen puhaltaminen* luo lapselle turvallisuutta ja vähentää ristiriitoja.