

Ajanvarauskirja: Rasitustutkimus

Valtimoverenpaineen mittaus, lepo sormet

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään sormien verenkierron häiriöitä, niiden sijaintia ja vaikeusastetta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholijuomia
- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasitusta

Päälle kannattaa pukea lyhythihainen paita.

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus alkaa 15 minuutin levolla. Verenpainetta mitataan olkavarsista ja sormista. Tutkimus tehdään makuuasennossa.

Tutkimuksen kesto

1 tunti 30 minuuttia

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13
puh. 014 269 1263.