

Rasitustutkimus:

# Valtimoverenpaineen mittaus, kävely

## Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään alaraajojen verenkierron häiriöitä, niiden sijaintia ja vaikeusastetta.

## Tutkimukseen valmistautuminen

Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Pese jalat tutkimuspäivän aamuna. Ota mukaasi lyhytaihainen paita ja lyhytlaikaiset housut.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholijuomia
- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasitusta

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana, vaan 2 viikon kuluttua paranemisesta.

## Tutkimuksen kulku

Tutkimus alkaa 15 minuutin levolla. Verenpainetta mitataan olkavarsista, nilkoista ja varpaista. Mittausten jälkeen kävelet kävelymatolla loivaa ylämäkeä enintään 240 metriä. Kävelyn jälkeen verenpaine mitataan olkavarsista ja nilkoista. Tutkimuksen aikana seurataan EKG:tä. Mikäli kävely ei onnistu, mittaukset voidaan tehdä myös ilman kävelyä.

## Tutkimuksen kesto

1 tunti ja 15 minuuttia

## Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.  
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13  
puh. 014 269 1263.