

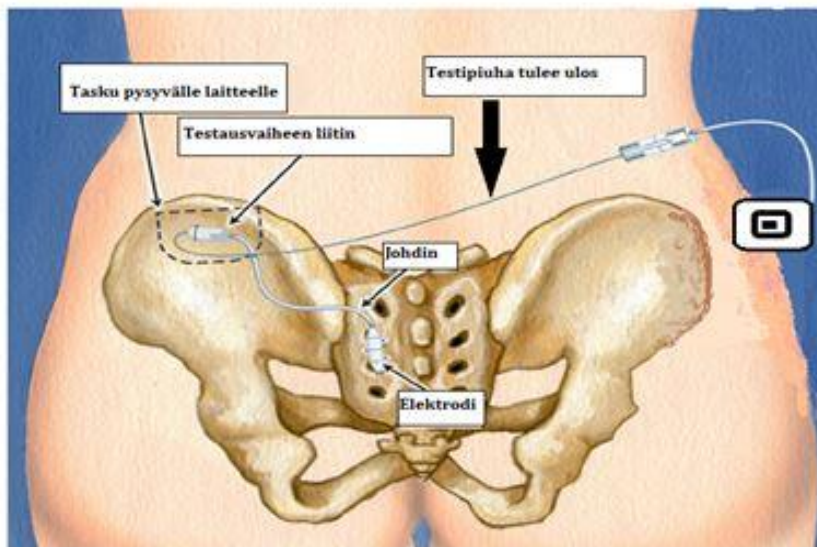
# Väliaikainen sakraalinen neuromodulaatio, testausvaihe

Sinulle on leikkauksessa asetettu väliaikainen sakraalinen neuromodulaattori, joka lähettää sähköimpulsseja ristiluun alueen hermoon. Neuromodulaattori muuntaa hermon toimintaa ja palauttaa normaalia toimintaa alueelle, jossa sinulla on oireita. Oireet voivat olla lantionpohjan alueen kipu, virtsankarkailu, ulosteenkarkailu, ummetus tai rakon tyhjentymishäiriö. Testijakson aikana sinulla on ulkoinen neuromodulaattori lantiolla vyöläukussa, ja pidät päiväkirjaa oireistasi erillisellä kaavakkeella.

## Haavojen hoito

Toimenpiteessä pakaralan yläosaan tehtyjen haavojen suojaksi on laitettu haavasidokset, jotka sinun tulee vaihtaa kahden vuorokauden kuluttua toimenpiteestä joko itse tai varaamalla aika omaan terveyskeskukseen. Haava-alueet tulee puhdistaa eritteestä puhtaalla vedellä ja haavasiteitä on vaihdettava päivittäin niin kauan kuin ne erittävät, sen jälkeen ne voi poistaa. Haavoilla on sulavat ompeleet. Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä haavakipua muutaman päivän ajan, ja voit käyttää tarvittaessa tulehduskipulääkkeitä.

Ihosta ulos tulevan testipiuhan aukolla ei ole ompeleita. Piuha on kiinnitetty haavasidoksella ihoon huolellisesti kiinni, jotta se ei pääse liikkumaan. Sidos on vaihdettava kahden vuorokauden päästä asennuksesta. Piuhan ulostuloaukko erittää verensekaista / kirkasta kudosnestettä ja sidoksen vaihto on tehtävä tarpeen mukaan. Piuhan huolellinen teippaaminen ihoon on tärkeää, ettei se jää roikkuessaan mihinkään kiinni ja irtoa.





## Rajoitukset

Vältä testipiuhan asettamisesta alkaen 4 viikkoa ristiluun alueen voimakkaita kiertoja, kumartelua, raskaita nosteluja, sekä fyysistä kovaa rasitusta. Testijakson aikana ei voi mennä saunaan tai uimaan.

## Suihkussa käynti

Voit käydä suihkussa kahden vuorokauden kuluttua toimenpiteestä niin, että poistat kaikki haavasidokset varoen. Älä käytä sidosten irroitteluun saksia, jotta piuha ei vahingossa katkea. Suojaa testilaite ja testipiuha muovipussilla tai muovikelmulla. Vettä saa valua haava-alueille. Suihkun jälkeen kuivaa haava-alueet painelemalla ne puhtaalla pyyhkeellä ja aseta haavasidokset.

## Testausvaiheen loppuminen

Saat ajan kontrolliin poliklinikalle, jossa testipiuha katkaistaan ihon pinnalta. Väliaikainen ihon sisällä oleva elektrodi, piuha ja liitoskappale jäävät omille paikoilleen odottamaan mahdollisen pysyvän tahdistimen asettamista tai piuhojen poistamista ihon sisäلتä. Piuhan katkaisun jälkeen pyydämme sinua täyttämään oirepäiväkirjaa noin kahden viikon ajan. Päiväkirjojen perusteella tehdään päätös pysyvän laitteen laitosta tai testipiuhan poistosta.

## Pysyvän neuromodulaattorin laitto / testipiuhan poisto

Mahdollisen pysyvän neuromodulaattorin laitto tapahtuu noin 1 - 2 kk:n kuluttua testausvaiheen loppumisesta ja tätä varten tulet saamaan erillisen kutsun päiväkirurgiseen toimenpiteeseen. Mikäli testausvaihe ei tuo apua oireisiisi, poistetaan testipiuha poliklinikkakäynnillä paikallispuudutuksessa.

MIKÄLI SINULLE TULEE KYSYTTÄVÄÄ tai haavassa on verenvuotoa, joka ei lakkaa, haava aukeaa, haavassa on voimakasta kipua, kuumotusta, turvotusta tai punoitusta, siteen läpi tulevaa pahanhajuista vuotoa tai sinulle nousee kuume ota yhteys arkisin Sairaala Novan uroterapeutteihin p. 014 2693520 tai päivystysaikana päivystykseen.