

Ummetuksen lääkehoito

Ulostuslääkkeet jaetaan karkeasti kolmeen luokkaan:

Suolen sisältöä lisäävät ulostuslääkkeet

- kuituvalmisteet ovat hydrofiilisiä kolloideja
- valmistetaan mm. psylliumin siemenistä tai vehnän kuorikerroksesta
- sitovat vettä ja näin lisäävät ulostemassan määrää ◊ peristaltiikka paranee
- vaikutus tulee hitaasti useiden päivien kuluessa
- ripulissa taas kuidut sitovat nestettä ja kiinteyttävät ulostetta
- ei vakavia haittoja valmisteista

- valmisteita mm. Vi-Siblin

Osmoottiset ja ulostetta pehmentävät ulostuslääkkeet

- näitä ovat mm. laktuloosi, polyetyleeniglykoli/makrogoli
- lisäävät ulosteen sisältämän veden määrää (tarvittaessa ripuliin asti, vähäisemmät määrät pehmentävät ulostetta)
- puhdistavat suolta mekaanisesti
- ovat hyvin tehokkaita ulostuslääkkeitä
- voidaan käyttää pitkäaikaisesti
- voidaan tarvittaessa annostella nenä-mahaletkun kautta
- suuret annokset voivat aiheuttaa mm. turvotusta, ripulia, vatsakipua
- vaikuttaa n. 24-48 h kuluessa riippuen annostuksesta

- valmisteita mm. Duphalac, Pegorion

Suolta stimuloivat lääkkeet (kontaktilaksatiivit)

- ryhmän lääkeaineet vaikuttavat lisäämällä suolen liikkuvuutta eri mekanismeilla suoraan suolen seinämiin
- jatkuva käyttö vaikuttaa suolen toimintaan heikentämällä tätä, jonka vuoksi valmisteet vain tilapäiseen käyttöön
- esimerkiksi suolen tyhjentämiseen mm. toimenpiteitä varten, leikkauksen jälkeinen ummetus, pahan ummetuksen laukaisu
- suositellaan käytettäväksi vasta kun muut keinot eivät auta
- vaikutus n. 6-8h kuluessa

- valmisteita mm. Laxoberon, Toilax

Hankalassa ummetuksessa voidaan käyttää pienenä peräruisketta laukaisemaan ummetus, jonka jälkeen siirrytään taas esim. Pegorionin käyttöön. Tarvittaessa voidaan myös antaa vesiperäruiske, joka on suurivolyymisempi, tässä on kuitenkin pieni perforaatiovaara. Valmisteita mm. Microlax, Klyx.