

# Медикаментозное лечение запоров

Слабительные лекарства грубо можно разделить на три группы:

## Лекарства, увеличивающие содержимое кишечника

- препараты, содержащие волокна, являющиеся гидрофильными коллоидами
- изготавливаются, например, из семян псиллиума или оболочки семян пшеницы
- связывают воду и таким образом увеличивают объем массы кала ◊перистальтика улучшается
- действие наступает медленно в течение нескольких дней
- тогда как при диарее волокна связывают жидкость и уплотняют кал
- у препаратов нет серьезных побочных эффектов
  
- например, препарат Vi-Siblin

## Осмотические и смягчающие кал слабительные лекарства

- такими являются, например, лактулоза, полиэтиленгликоль/макрогол
- увеличивают содержащееся в кале количество воды (при необходимости до диареи, даже незначительные дозы размягчают кал)
- очищают кишечник механически
- являются очень эффективными слабительными
- можно употреблять длительное время
- при необходимости можно дозировать по трубке через нос в желудок
- большие дозы могут вызвать, например, отеки, диарею, боли в животе
- оказывают воздействие примерно в течение 24-48 часов в зависимости от дозировки
  
- такими препаратами являются, например, Duphalac, Pegorion

## Стимулирующие кишечник лекарства (контактные лаксативы)

- принадлежащие к этой группе лекарственные вещества оказывают влияние путем увеличения перистальтики кишечника разными механизмами, действуя прямо на стенки кишки
- продолжительное употребление ослабляет функционирование кишечника, поэтому данные препараты можно употреблять лишь временно
- например, для опорожнения кишечника для определенных процедур, послеоперационный запор, раскрытие тяжелого запора
- рекомендуется использовать только тогда, когда другие способы не помогают
- действие начинается примерно в течение 6-8 часов
  
- такими препаратами являются, например, Laxoberon, Toilax

При тяжелом запоре можно использовать маленькую клизму для открытия запора, после чего переходят опять, например, на использование препарата Pegorion. При необходимости можно также делать водную клизму, которая имеет больший объем, но при этом имеется небольшой риск перфорации. Препараты, например, Microlax, Klyx.