

# Медикаментозне лікування запору

Проносні ліки поділяються приблизно на три категорії:

## Проносні препарати, що збільшують вміст кишечника

- препарати клітковини є гідрофільними колоїдами
- виробляються, наприклад, з насіння псиліума або лушпиння пшениці
- зв'язують воду і тим самим збільшують кількість калової маси, покращується перистальтика
- ефект настає повільно, протягом кількох днів
- при діареї, з іншого боку, волокна зв'язують рідину і зміцнюють кал
- відсутність серйозної шкоди від препарату
  
- препарати, наприклад, Ві-Сіблін

## Осмотичні проносні ліки та ліки, що сприяють розм'якшенню калу

- до них належать, наприклад, лактулоза, поліетиленгліколь/макрогол
- збільшують кількість води в калі (аж до діареї, якщо необхідно, менші кількості ліків розм'якшують кал)
- очищають кишечник механічним способом
- є дуже ефективними проносними ліками
- можна використовувати тривалий час
- при необхідності можна дозувати через назогастральний зонд
- великі дози можуть викликати, наприклад, здуття живота, діарею, біль у животі
- починають діяти приблизно через 24-48 годин, залежно від дозування
  
- препарати, наприклад, Дюфалак, Пегоріон

## Ліки, що стимулюють роботу кишечника (контактні проносні)

- лікарські речовини групи діють шляхом посилення перистальтики кишечника за допомогою різних механізмів безпосередньо на стінки кишечника
- тривале вживання впливає на роботу кишечника, послаблюючи його, тому препарати призначені лише для тимчасового застосування
- наприклад, для спорожнення кишечника при процедурах, післяопераційних запорів, для припинення сильного запору
- рекомендується використовувати тільки тоді, коли інші засоби не допомагають
- ефект приблизно через 6-8 годин
  
- препарати, наприклад, Лаксоберон, Тойлакс

У разі важкого запору можна використати мініатюрну клізму, щоб припинити запор, після чого знову перейти на використання, наприклад, Пегоріону. При необхідності також можна поставити водну клізму, більшу за обсягом, однак тут існує невеликий ризик перфорації. Препарати, наприклад, Мікролакс, Клух.