

Ulosteenkarkailun lääkehoito

Lääkehoidon tarkoitus on vähentää suoliston nopeaa ja voimakasta ulostemassaa eteenpäin vievää liikettä. Lääkehoito tasapainottaa suolen sisältöä ja ylläpitää suolen hyvää tyhjenemistä. Lisäksi ulostemassa pysyy pehmeänä ja helposti ulostettavana. Lääkehoito on usein hyvätehoinen, helppo ja halpa hoitomuoto ulosteenkarkailuun ja se aloitetaan lähes aina ensisijaisena hoitomuotona. Lääkehoidon teho tulee parhaiten esille kun sitä otetaan säännöllisesti annettujen ohjeiden mukaan riittävän pitkäkestoisesti eli n. 3 - 6 kk.

Kuituvalmisteet eli bulk-laksatiivit: Vi-siblin, Agiocur

Kuituvalmisteet ovat kasvien siemenosasta valmistettuja luontaistuotteita, joita myydään apteekissa. Kuitulääkkeet ovat ns. liukoisia kuituja, jotka sitovat suoletta nestettä ja muuntuvat geelimäiseksi limaksi ulostemassan joukkoon kiinteyttäen löysiä ulosteita ja vähentäen suolen liikettä. Löysien ulosteiden kiinteyttämiseen tarvitaan yleensä n. 2 - 3 annosta päivässä. Yhdessä annosmittallisessa / vajaa ruokalusikallinen rakeita / jauhetta on suuri kuitupitoisuus verrattuna normaalista ravinnosta saatuun kuitumäärään.

Kuituvalmisteet ovat turvallisia käyttää ja ne voivat ennaltaehkäistä ummetusta sekä divertikuloosia, alentaa kolesterolia ja tasata verensokerin arvoja. Kuituvalmisteen aloittamisen tulee olla maltillista, koska se voi alkuvaiheessa aiheuttaa mahan turvotusta tai täyteisyyden tunnetta, sekä ilmavaivoja. Oireilta voi välttyä, jos aloitusannos puolitetaan ja annosta nostetaan suolen tottuessa tilanteeseen.

Kuituvalmisteita on saatavana rakeina tai jauheena isoina pakkauksina, jolloin niistä saa Kela-korvauksen reseptillä. Pienempiä pakkauksia saa ilman reseptiä, mutta ne tulevat kalliimmiksi pitkäaikaisessa käytössä.

Suoliston liikettä vähentävät / hidastavat lääkkeet: Imodium, Imocur, Lopex

Suoliston liikettä väliaikaisesti hidastavat lääkkeet kovettavat ulostetta. Ne lisäävät sisemmän sulkijalihaksen pidätyskykyä ja näin vähentävät ulosteenkarkailua. Vaikuttava aine on Loperamidi, joka imeytyy hyvin ja vaikutus alkaa yleensä nopeasti n. ½ - 1 tunnissa. Haittana lääkkeellä on, että se voi aiheuttaa ummetusta ja siksi on tärkeää käyttää kuituvalmistettä yhtä aikaa lääkkeen kanssa. Paras vaikutus karkailuun saavutetaan kuituvalmisteen ja Loperamidin yhtäaikaikäkäytöllä.

Loperamidia voi käyttää myös vain tarvittaessa ennen sosiaalisia tilanteita, liikuntaa tai jos suoli on normaalia löysemällä. Kapseli kannattaa ottaa n.½ - 1 tuntia aiemmin, vaikutus kestää muutamia tunteja. Silloin kun tarve on jatkuvaa, on aloitusannos yksi kapseli vuorokaudessa ja tarvittaessa annosta voidaan lisätä useampaan kapseliin päivässä lääkärin ohjeen mukaan. Lääkettä saa ilman reseptiä, mutta jatkuvaan käyttöön voi pyytää reseptin.