

Murtumasi on hoidettu ns. ulkoisella kiinnityksellä eli eksternifiksaatiolla



Raajan ulkoisessa fiksaatiossa porataan murtuneen luun läpi kaksi tai useampia piikkejä, jotka murtuman paikoilleen asettamisen jälkeen kiinnitetään ulkoisesti tangoilla toisiinsa. Ulkoista kiinnitystä käytetään murtumien hoidossa, joissa on laajoja pehmytkudosvaurioita. Murtuma-alueen ihoa voidaan hoitaa ja tarkkailla helposti, koska kipsiä ei tarvita.

Puhdistus

- Piikkien juuriin vaihdetaan sidetaitokset päivittäin niin kauan kun on eritystä. Kun eritys on lakannut, voit vaihtaa sidokset tarvittaessa tai jättää suojalaput pois.
- Piikkien juuren ihon varovainen liikuttelu, ettei iho tartu kiinni.
- Piikkien tyvien suihkuttelun voi aloittaa, kun kirkas verenvuoto piikkien juurista on loppunut. Kuivaa suihkuttelun jälkeen piikkien juuret huolellisesti.
- Jos piikkien juurissa on karstaa sekä rupea, puhdista se pois esimerkiksi vanupuikoilla.

Saunominen ei ole sallittua, koska metalli johtaa lämpöä. Myös **uiminen tai kylpeminen on kielletty**, koska nämä altistavat juurien piikkien kautta tulehduksille.

Kuntoutus

Harjoitus- ja liikuntaohjeiden noudattaminen on tärkeää, jotta murtuma paranisi. Voimistelu ehkäisee turvotusta, parantaa verenkiertoa sekä ylläpitää nivelten ja lihasten liikkuvuutta.

Raajan kohoasento vähentää turvotusta ja särkyä.

Ota yhteyttä sairaalaan, jos

- raudat löystyvät
- piikkien juuren eritys lisääntyy / vuotaa märkää
- iho punoittaa ja kuumottaa
- rautojen seudussa tuntuu lisääntyvää kipua
- Teillä on kuumetta yli 37,5 °