

Työterveyshuolto osana leikkauksesta toipumistasi

Leikkaus vaikuttaa toiminta- ja työkykyysi. Otathan yhteyttä oman työterveyshuoltosi työterveyshoitajaan ennen leikkausta. Näin työterveyshuollossa ehditään valmistautua työkyvyn arvioon ja tarvittaviin työkyvyn tuen toimiin ennen kirurgilta saadun sairauspoissaolon päättymistä.

Leikkauispäivänä sinulle kirjoitetaan 2 viikon sairauspoissaolo, jos sinä saat tämän tiedotteen sinulla on sairauspoissaolo 2 viikkoa. Kaikilla leikatuilla ei ole 2 viikon sairauspoissaoloa, vaan yksilöllinen pituus. Varaa aika mahdollista sairauspoissaolon jatkoa ja työkyvyn arviota varten työterveyshuollostasi työterveyslääkärillesi viimeiselle viikolle ennen sairauspoissaolon loppumista. Ajanvaraus kannattaa tehdä heti, kun leikkauksen ajankohta on tiedossa.

Leikkauuspäätöksestä lähetetään tieto työterveyshuoltoon. Mikäli et kuulu työterveyshuollon piiriin, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseesi edellä olevan ohjeen mukaan.