

Triptyl-lääkehoito fibromyalgiapotilaan hoidossa

Käyttöaiheet

Triptyl®-lääkkeen vaikuttava aine on amitriptyliini. Lääke on ollut jo pitkään markkinoilla masennus- ja mielialalääkkeenä, mutta nykyään sitä käytetään masennuksen hoidossa vain harvoin.

Tavallisimpia käyttöaiheita ovat

- Krooniset kiputilat (hermovaurion jälkeinen kipu, fibromyalgia, lisälääkkeenä erilaisissa tuki- ja liikuntaelinkivussa), unettomuus ja siihen liittyvä uupumus, migreenin ja lihasjännityspäänsäryn estohoito sekä kivulias tiheävirtsaisuus.

Käyttö fibromyalgiassa

- Triptylin kipua lievittävä teho perustuu muutoksiin keskushermoston kivunsaätelyjärjestelmässä.
- Triptylin vaikutus kipuun on mielialavaikutuksesta riippumaton ja erillinen ilmiö.

Lääkkeen annostelu

- Lääkkeen annostelu vaihtelee riippuen oireiden voimakkuudesta, muista potilaan yksilöllisistä ominaisuuksista sekä iästä.
- Fibromyalgiassa annostelu tulee aloittaa mahdollisimman pienellä annoksella haittavaikutusten ehkäisemiseksi. Tarvittaessa 10mg:n tabletti voidaan puolittaa apteekista saatavalla tabletinpuolittajalla.
- Annosta nostetaan vähitellen 2-4 viikon kuluessa kunnes saavutetaan riittävä teho tai siedetty maksimiannos.
- Ylläpitoannos fibromyalgiapotilaan hoidossa on 10-50mg. Paras hyöty lääkkeestä saadaan säännöllisellä ja pitkäaikaisella käytöllä.
- Ensimmäisenä toivottuna vaikutuksena saadaan rikkonaisen yönun eheytyminen ja sen jälkeen kivun lievittyminen. Myönteinen vaste lääkelle on nähtävissä yleensä 1-3 viikon lääkehoidon jälkeen.
- Tabletit otetaan vesilasillisen kera joko ruokailun yhteydessä tai tyhjään vatsaan 1-3 tuntia ennen aiottua nukkumaanmenoa. Lääkkeen väsyttävä vaikutus aamulla voi korostua, jos lääke otetaan illalla liian myöhään.
- Lääkkeen lopetus on hyvä tehdä asteittain lääkärin ohjeen mukaan. Äkillinen lopetus voi aiheuttaa pahoinvointia, vatsavaivoja, hikoilua tai päänsärkyä.

Sivuvaikutukset

- Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa sivuvaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

- Yleisimpiä sivuvaikutuksia ovat väsymys, suun kuivuminen, sydämentykytys, ummetus, virtsaamisvaikeudet sekä huimaus pystyyn noustessa erityisesti iäkkäimmillä potilailla.
- Lääke voi alussa heikentää näöntarkkuutta ja suorituskykyä liikenteessä sekä suoriutumista tarkkuutta vaativista tehtävistä. Hoidon jatkuessa väsyttävä vaikutus kuten muutkin mahdolliset sivuvaikutukset yleensä vähenevät.

Yhteisvaikutukset

- Lääke voimistaa alkoholin, rauhoittavien lääkkeiden sekä väsyttävien antihistamiinien keskushermostoa lamaavaa vaikutusta. Muista yhteisvaikutuksista eri lääkkeiden kanssa saat lisätietoa lääkäriltäsi. Tupakointi voi heikentää lääkkeen tehoa.