

Kotihoito-ohjeet silmän takaosaleikkauksen jälkeen

- Suojakilpeä, jonka sait mukaan sairaalasta, pidetään viikon ajan öisin. Sen kiinnittämiseen osta apteekista ihoteippiä.
- Voit puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.
- Oftan Dexa-Chlora tippoja (1-2 tippaa) laitetaan leikattuun silmään lääkärin erillisen ohjeen mukaan, aloittaen leikkausta seuraavana aamuna. Resepti kirjoitetaan leikkauspäivänä. **Pese kädet aina ennen luomien puhdistamista ja silmätippojen tiputtamista.**
- Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti.
- Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskan tunnetta ja lisääntyntä kyyneleritystä. Oireita helpottamaan voit käyttää geelimäistä kostutustippaa kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä. Vältä silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.
- Lievä turvotus silmäluomissa on tavallista leikkauksen jälkeen.
- Vuorokauden kuluttua leikkauksesta voit käydä suihkussa normaalisti. Vältä kuitenkin neljän viikon ajan saunomista, uimista ja pesuveden joutumista silmään. Vältä raskasta ponnistelua vaativaa työtä ja kumartelua. Myös luomikosmetiikkaa tulee välttää.
- Leikkauksen jälkeen sairauslomaa tulee yleensä noin 4 viikkoa.

Jos sinulle on määrätty leikkauksen jälkeen **asentohoito**, sen noudattaminen on tärkeää hyvän hoitotuloksen aikaansaamiseksi.

Voit matkustaa normaalisti, mutta kaasun laiton jälkeen lentokoneella matkustaminen on kielletty niin kauan, kun näet silmässäsi kaasukuplan.

Leikatun silmän toipuminen on hidasta.

Jos leikattuun silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, näön heikkenemistä tai näkökenttään tulee tumma, liikkumaton varjo, ota yhteyttä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00 osastonsihteerin/ sairaanhoitajan kautta.

Muuna aikana ota yhteys omaan terveyskeskukseen.