

Keuhkoleikkaus, täyhystys

Keuhkojen alueen täyhystysleikkaus voidaan tehdä sairauden luonteen selvittämiseksi tai hoitamiseksi.

Leikkauksessa sinut nukutetaan. Leikkaus tehdään kyljen alueelle tehtävien pienten haavojen kautta. Vointiasi tarkkaillaan täyhystysleikkauksen jälkeen ensin heräämössä, josta siirryt osastolle, kun vointisi sen sallii.

Hoito osastolla

Osastolle saapumisen jälkeen sinut autetaan vointisi mukaan liikkeelle ja saat syödä. Liikkuminen on erityisen tärkeää keuhkojen toiminnan ja paranemisen kannalta. Fysioterapeutti ohjaa sinulle keuhkojen ja hengityksen toimintaa tehostavia harjoituksia, joita teet itsenäisesti tai avustettuna useita kertoja päivässä. Leikkaavan lääkärin tapaat osastolla, voit esittää hänelle kysymyksiä leikkauksesta ja toipumiseen liittyvistä asioista.

Leikkauksen jälkeen rintaonteloon jää tilapäisesti laskuputki eli pleuradreeni, joka poistaa ylimääräisen ilman sekä eritteen leikkausalueelta. Dreeni on yhdistettynä imulaitteeseen. Dreeni poistetaan, kun ilmapuoto on loppunut ja erityys vähentynyt.

Leikkausalueella voi esiintyä kipua. Kivunhoitomenetelmiä on useita, joista lääkäri valitsee sinulle sopivimman. Kivunhoidon tarkoituksena on lievittää kipua niin, että pystyt hengittämään ja liikkumaan.

Kotona

Keskimääräinen hoitoaika sairaalassa on 2-6 vuorokautta. Pääset kotiin, kun selviydyt itsenäisesti tai avustettuna peseytymis- ja wc-käynneistä sekä ravitsemuksesta. Kivun tulee pysyä hallinnassa kotona käytettävissä olevien lääkkeiden avulla. Tarvittaessa kuntoutuminen jatkuu terveyskeskuksen vuodeosastolla.

Kotiutumisen jälkeen toteutettu hyvä kivunhoito nopeuttaa paranemista. Säännöllistä kipulääkkeen käyttöä suositellaan ainakin ensimmäisen viikon ajan.

Sairasloma leikkauksen jälkeen on noin 3-4 viikkoa. Toipumisaikana on hyvä välttää 1-2kg painavampien taakkojen nostelua 2-3 viikon ajan. Lopullinen toipuminen on yksilöllistä ja saattaa kestää viikkoja. Fysioterapeutti antaa sinulle kotona noudatettavat yksilölliset kuntoutusohjeet.

Dreenin poiston jälkeen asetetut sidokset voit poistaa kahden vuorokauden kuluttua dreenin poistosta. Dreeniaukolta saattaa vuotaa kudoseritettä muutaman päivän ajan. Vaatteiden suojaamiseksi voi dreeniaukolle laittaa päivittäin vaihdettavia sidetaitoksia, joita voit ostaa apteekista.

Kuukausi dreenin poiston jälkeen et saa sukeltaa etkä lentää painevaihteluiden vuoksi.

Jos kahden viikon kuluessa leikkauksesta ilmaantuu aiemmasta poikkeavaa hengenahdistusta tai jatkuvaa yskänärsytystä, ole virka-aikana yhteydessä operatiivisille sairaansijoille D6/K6 ja virka-ajan ulkopuolella päivystykseen.

Jatkohoito

Jälkitarkastusaika on noin 4 viikon kuluttua leikkauksesta. Tällöin otetaan keuhkojen röntgenkuva. Jälkitarkastuksen yhteydessä saat tiedon leikkauksessa mahdollisesti otettujen koepalojen tuloksista sekä jatkohoitosuunnitelman.

Voit tarvittaessa ottaa yhteyttä

- Sairaala Nova operatiiviset sairaansijat p. 014 269 1015
- Päivystysapu p. 116 117