

Диарея у больных, получающих медикаментозное лечение от онкологических заболеваний

Диарея у онкологических больных весьма распространенное побочное явление и степень ее тяжести может заметно варьироваться. Диарея проявляется как побочное явление определенных видов медикаментозной онкологической терапии и лучевой терапии. Повреждения слизистых оболочек проявляются в виде воспалений, язв и диареи. Лекарства, применяющиеся при лечении онкологических заболеваний влияют на всасывание жидкости и выделение слизи, а также на перистальтику кишечника. Клетки слизистой оболочки кишечника чувствительны к применяемым при химиотерапии блокаторам клеток (цитостатикам) вследствие их быстрой способности делиться. Самые сильные симптомы обычно проходят после терапии за пару дней.

Медикаментозное лечение

Если количество испражнений увеличивается до более четырех раз в сутки или если у Вас появляется ночная диарея, начните принимать лекарства, содержащие лоперамид (Imodium или Lorex) сразу же после появления симптомов.

Лоперамид принимают 2 капсулы (=4 мг) сразу и через 2-3 часа после первой дозы можно принять 1 капсулу после каждого диарейного испражнения, максимум 8 капсул в сутки.

Если Вы принимаете смягчающие кал лекарства, то прекратите их прием.

Если Вам назначено принимать дома лекарства от онкологических заболеваний в таблетках, прекратите это. Обратитесь в лечебный центр не позднее как на следующий будний день для дальнейших инструкций.

Пробиотики в капсулах не рекомендуется принимать во время химиотерапии (риск заражения крови), йогурты с содержанием пробиотиков и т.п. употреблять можно.

Потребление жидкости

При лечении диареи самое важное обильное потребление жидкости. Обычно достаточное количество составляет 2-3 литра в сутки. Если диарея тяжелая, то только вода усваивается плохо. При необходимости можете использовать напитки для спортсменов или продающиеся в аптеке без рецепта растворимые в воде порошки Osmosal или Floridral для исправления ситуации и предотвращения потери организмом воды и солей согласно инструкции упаковки.

Диета

Съеденная пища сама по себе не вызывает диарею, хотя диарея и проявляется именно после приема пищи. Голодание не излечивает диарею, так что несмотря на диарею стоит употреблять легкую, легко усваиваемую пищу часто и маленькими порциями.

Рекомендуемые пищевые продукты, диета с небольшим содержанием пищевых волокон:

- Слабый чай, разбавленные соки, мясной и овощной бульоны и компоты.
- Соленое печенье и соленые палочки компенсируют утраченные соли.
- Диета: банан, рис, яблочный сок, поджаренный в тостере хлеб.
- Мясо, рыба без жира или с небольшим содержанием жира
- Картофель, картофельное пюре, вареные овощи (но не капуста или капуста брокколи)
- Фрукты, консервированные фрукты, очищенное яблоко, тертое яблоко

Следует избегать приема в пищу:

- Продукты содержащие лактозу (молоко, мороженое, йогурты и т.п.)
- Продукты с большим содержанием волокон (различные виды хлеба, каши, определенные фрукты, ревень, горох, бобы, лук, брюква, различные виды капусты, грибы и спаржа)
- Продукты содержащие кофеин (кофе, чай, кола-напитки) а также
- Холодные, газированные и кислотные напитки
- Алкоголь
- Пища с большим содержанием жира, жареная, обжаренная в жире и острая с приправами пища
- Лаксативные продукты (сливы, пастилки и сладости без сахара, пища и напитки с подсластителями)

Уход за кожей

Во время диареи обычны повреждения кожи в анальной области. Тогда важно очищать кожу и держать в чистоте. Вместо обычной туалетной бумаги можете ополаскивать душем эту область или пользоваться, например, влажными салфетками без запаха для подтирания. Если Вы не получаете лучевую терапию, можете смазывать кожу в этой области обычным или предохраняющим кремом.

Если симптомы сильные или они не прекращаются в течение двух суток после начала употребления лекарств с лоперамидом, обратитесь в лечущее учреждение.

Обратитесь в лечущее учреждение также, если

- поднимется температура
- появятся сильные боли в животе

- не можете употреблять жидкость в достаточном количестве
- принимали недавно курс антибиотика и кал зеленый
- получаете **иммунологическое** лекарственное лечение
- ослабнет общее состояние.