

Sylkirauhastiehyeen tähystys

Sylkirauhastiehyeen tähystys on aiheellista, mikäli korva- tai leuanalussylkirauhanen kipuilee ja/tai turvottelee toistuvasti. Tähystyksessä sylkirauhastiehyt tutkitaan ohuella tähystimellä yleensä paikallispuudutuksessa. Tähystyksen yhteydessä rauhastiehyttä huuhdellaan keittosuolan ja puudutusaineen seoksella, jolloin tiehyt laajenee. Tähystyksen yhteydessä voidaan myös poistaa sylkikiviä tai avata tiehytahtauksia.

Tähystys tehdään leikkaussalissa. Aika, jolloin sinut on kutsuttu sairaalaan, on tuloaika, ei leikkausaika. Itse toimenpide kestää tyypillisesti noin puoli tuntia ja toimenpiteen jälkeen voitiasi seurallaan 1-2 tuntia.

Kotihoito

Tähystyksen jälkeen sylkirauhanen voi olla aristava ja turvoksissa muutaman päivän ajan. Tyypillisesti kotoa löytyvät käsikauppakapulääkkeet, kuten ibuprofeeni tai parasetamoli, ovat riittäviä kivun hoitoon.

Saat syödä ja juoda normaalisti toimenpiteen jälkeen, kun puudutteen vaikutus on ohittunut. Sylkirauhanen saattaa turvotella ruokailuun liittyen, jolloin voit edistää syljen virtausta hieromalla/lypsämällä sylkirauhasta. Hampaat saat pestä normaaliin tapaan. Voimakasta ponnistelua/fyysistä rasitusta ja saunomista on syytä välttää parin päivän ajan.

Sairausloman pituus vaihtelee päivästä pariin päivään.

Mikäli sinulla nousee kuumetta yli 38 astetta tai rauhasen turvotus ja kipu eivät ala helpottamaan noin viikossa tai turvotus selvästi lisääntyy seurannassa, ole yhteydessä:

- Arkisin klo 8:00-14:00 korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle p. 014 269 5766
- Ilta- ja yöaikaan sekä viikonloppuisin operatiivisille sairaansijoille p. 014 269 1015