

Лікування ротової порожнини онкологічного хворого

Сухість у роті є неприємним побічним ефектом лікування, який викликає подразнення слизових оболонок порожнини рота, почервоніння, виразки в куточках рота і схильність до грибкових інфекцій. Можуть бути проблеми з використанням можливих протезів. За потреби ці побічні ефекти можна лікувати за допомогою ліків, але найголовніше – це профілактика, підтримання чистоти рота та можливих протезів.

Використовуйте м'яку щітку і уникайте зубних паст, що містять піноутворювач (лаурилсульфат натрію), і ополіскувачів для рота, які містять спирт. В аптеці є вибір кількох м'яких паст, що не піняться (наприклад, Aloe vera, Saludem, Yotuel, BioXtra, Oral Seven, Biotene, Xerostom).

Якщо виробіток слини знижений і зуби схильні до утворення карієсу, ваш стоматолог може прописати рецептурну зубну пасту (Duraphat), яка містить більше фтору, ніж звичайні зубні пасти.

Жувальні та смоктальні таблетки можуть збільшити слиновиділення. Xerodent: містить буферизовану яблучну кислоту, фтор та ксиліт. Dentiplus: містить фосфати, фторид та ксиліт.

Для зволоження слизових оболонок рота можна використовувати зволожуючий гель або олію: кулінарну олію, Xerostom, BioXtra, Episil, Oral Seven або гель Oralbalance. За необхідності використовувати під протез і на слизові оболонки рота на ніч.

Важливо пити багато води протягом дня, щоб слинні залози могли виробляти слину!

Як домашній засіб можна використовувати солоно-содовий розчин для полоскання горла, який дезінфікує і заспокоює почервонілі слизові оболонки:

- 1 літр води
- 1 чайна ложка солі
- 1 чайна ложка соди

Приготуйте, наприклад, літр розчину в глечик і полощіть горло кілька разів на день. Розчин можна зберігати за кімнатної температури протягом 24 годин.

Теплий ромашковий чай також підходить для полоскання рота.

Syöpöpotilaan suun hoito-ohje (ukraina)

Suun kuivuminen on hoidon kiusallinen sivuvaikutus, joka saa aikaan suun limakalvojen aritusta, punoitusta, suupielien haavaumia sekä altistaa sieni-infektioille. Mahdollisten proteesien pito voi vaikeutua. Tarvittaessa näitä voidaan hoitaa lääkkeillä, mutta tärkeintä on ennalta ehkäisy pitämällä suu ja mahdolliset proteesit puhtaana.

Käytä pehmeää harjaa ja vältä hammastahnoja, jotka sisältävät vaahtoainetta (natriumlaurylsulfaattia) ja alkoholipitoisia suuvesiä. Apteekissa on useita vaahtoamattomia ja mietoja tahnoja (esim. Aloe vera, Salutem, Yotuel, BioXtra, Oral Seven, Biotene, Xerostom).

Jos syljeneritys on alentunut ja hampaat reikiintyvät herkästi, oma hammaslääkäri voi määrätä reseptillä olevaa hammastahnaa (Duraphat), joka sisältää enemmän fluoria kuin tavalliset hammastahnat.

Pureskelu- ja imeskelytableteilla voidaan lisätä syljeneritystä. Xerodent: sisältää puskuroitua omenahappoa, fluoria ja ksylitolia. Dentiplus: sisältää fosfaatteja, fluoria ja ksylitolia.

Suun limakalvojen kostutukseen voidaan käyttää kostutusgeeliä tai -öljyä: ruokaöljyä, Xerostom, BioXtra, Episil, Oral Seven tai Oralbalance-geeliä. Käytä tarvittaessa proteesin alle ja suun limakalvoille yöksi.

Päivällä on tärkeää juoda paljon vettä, jotta sylkirauhaset pystyisivät muodostamaan sylkeä!

Kotikonstina suola-sooda-vesi – purskuttelu, joka desinfioi ja rauhoittaa punoittavia limakalvoja:

- 1 litra vettä
- 1 teelusikallinen suolaa
- 1 teelusikallinen soodaa

Valmista esim. kannuun litra valmista liuosta ja purskuttele ja kurlaa useita kertoja päivässä. Liuos säilyy vuorokauden huoneenlämmössä.

Haalea kamomillatee sopii myös suuvedeksi.