

# ANVISNINGAR EFTER MUN- OCH TANDKIRURGISKA INGREPP

Bit på gasvävskompressen som placerats på såret i en halv timme. Du ska inte äta, dricka, skölja munnen eller röka under två timmar efter operationen. Rökning ökar märkbart risken för problem efteråt.

Undvik varm mat och dryck samt att skölja munnen och spotta åtminstone under det första dygnet.

Rör eller sug inte på operationssåret.

Vanligen uppstår det lite svullnad i operationsområdet. Du kan lindra svullnaden med hjälp av kylkompress. Håll kompressen på kinden i cirka 20 minuter och upprepa det med två timmars mellanrum under hela ingreppsdagen. På operationsområdets yttre hud kan det bildas ett blåmärke som så småningom blir gulskiftande och långsamt försvinner.

Undvik större fysisk ansträngning under ett par dygn eller längre beroende på symptomen. Efter operationen kan det förekomma lätt feber på kvällen. Använd i början smärtstillande läkemedel som tandläkaren ordinerat som kurbehandling under ett par dagar och efter det vid behov. Det är lättare att hindra smärtan från att börja än att få slut på smärtan. Smärtstillande medicinering kan behövas i flera dagar i synnerhet efter borttagning av nedre visdomstand Värmekompress kan också lindra långvarig värk.

Paroex mun skölj är bra att använda under en vecka efter ingreppet, men ännu inte under ingreppsdagen.

Stygnen som används i ingreppet är självmältande. Om stygnen spänner besvärligt eller orsakar olägenhet, kan du boka stygnborttagning på din tandvårdsklinik.

## Om problem uppstår:

Kontakta läkaren om blödningen är kraftig eller fortsätter över 1 dygn. Värken tilltar ännu efter 3 dygn. Ibland uppstår det senare symptom i det opererade området det vill säga att smärta och svullnad börjar till och med veckor efter läkningen. Det är andnings- och sväljsvårigheter eller febern är över 38° C.

Jour vardagar efter kl. 16 samt veckoslut och söckenhelg

kl. 8–21 tfn 116 117.

Jyväskylä, Hankasalmi, Uurainen p. 014 266 0126

Jämsä, p. 014 336 5500

Laukaa, Keuruu ja Joutsa alueet p. 014 269 0333

Muurame p. 014 266 2743

Saarijärvi p. 014 266 3060

Viitasaari ja Pihtipudas p. 014 266 3040

Äänekoski p. 014 266 3010