

## تعليمات بعد جراحة الفم والأسنان

عض ضمادة الشاش على الجرح لمدة نصف ساعة

لا تأكل أو تشرب أو تشطف فمك أو تدخن، لمدة ساعتين بعد الجراحة

يزيد التدخين بشكل كبير من مخاطر الآثار اللاحقة

تجنب الأطعمة والمشروبات الساخنة وكذلك المضمضة والبصق في اليوم الأول على الأقل

لا تلمس أو تمتص الجرح الجراحي

عادة ما يحدث بعض التورم في منطقة الجراحة. يمكنك التخفيف من التورم عن طريق وضع شيء بارد فوقه. أبق الجسم البارد على خدك حوالي 20 دقيقة وكرر هذا الفعل مرة في كل ساعتين خلال يوم العملية

قد تظهر كدمة على الجلد الخارجي لمنطقة الجراحة، والتي تتحول تدريجياً إلى اللون الأصفر وتختفي ببطء

تجنب بذل مجهود بدني أكبر لبضعة أيام أو أكثر حسب الأعراض. قد تكون هناك حمى خفيفة في المساء بعد الجراحة

استخدم في البداية مُسكِّناً يصفه طبيب أسنانك لبضعة أيام ثم حسب الحاجة. إن منع ظهور الألم أسهل من إنهاء الألم. قد تكون هناك حاجة إلى المسكنات لعدة أيام، خاصة بعد خلع ضرس العقل. حتى الألم طويل الأمد يمكن تخفيفه عن طريق وضع جسم دافئ فوق الخد

لمدة أسبوع تقريباً بعد العملية ، ولكن ليس في يوم العملية (Paroex) من الجيد استخدام غسول الفم فارويكس

الخيوط الجراحية المستخدمة في العملية تذوب من تلقاء نفسها. إذا كانت الغرز مشدودة أو مزعجة، يمكنك طلب وقت إزالة الخيط من عيادة الأسنان

### اتصل بالطبيب إذا

كان النزيف شديداً أو استمر لأكثر من يوم واحد

زاد الألم أكثر بعد 3 أيام. في بعض الأحيان تظهر على مكان الجراحة أعراض متأخرة، أي بعد مرحلة الشفاء، يبدأ الألم أو التورم حتى بعد أسابيع

كنت تعاني من صعوبة في التنفس أو البلع

كانت درجة الحرارة أكثر من 38 درجة

### رقم حجز المواعيد هو

الطوارئ خلال أيام الأسبوع بعد الساعة 16 وخلال عطلة نهاية الأسبوع أو أيام العطل

من الساعة 8 إلى الساعة 21 على الرقم 116 117

Jyväskylä, Hankasalmi, Uurainen p. 014 266 0126

Jämsä, p. 014 336 5500

Laukaa, Keuruu ja Joutsa alueet p. 014 269 0333

Muurame p. 014 266 2743

Saarijärvi p. 014 266 3060

Viitasaari ja Pihtipudas p. 014 266 3040

Äänekoski p. 014 266 3010

