

Suonikohjujen vaahtoruiskutushoito poliklinikalla

Jalkojen pieniä sivuhaarasuonikohjuja ja kapeita päärunkoja voi hoitaa vaahtoruiskutushoidolla tai yhdistää vaahtoruiskutuksen muihin suonikohjuhoitoihin. Kovin isojen suonikohjujen hoito vaahtotuksella on epävarmempaa ja voi vaatia useita käsittelykertoja.

Vaahtoruiskutushoito ei ole "pikahoitoa". Vaahtotusaineella aiheutetaan kohjuuntuneiden laskimorunkojen sisäkalvolle tulehdus, jonka myötä suonikohju arpeutuu tukkoon. Tämä vie aikaa, minimissään viikkoja ja tuntemuksia voi olla kuukausiakin. Toisinaan vaahto aiheuttaa iholle pigmentaation, mikä johtuu vaahton vapauttamasta hemoglobiinin raudasta, joka aiheuttaa iholle ruskeaa värjäymää. Muutos yleensä vaalenee ajan myötä mutta tämä voi kestää kauan.

Ongelmistaan huolimatta vaahtoruiskutushoito on hyvin siedettyä, mini-invasiivista eli voidaan toteuttaa hyvin polikliinisisissä olosuhteissa ja lisäksi tavallisimmat kohdesuonet ovat kapeita ja kiharaisia, joita ei oikein voi muilla menetelmillä hoitaa.

Esteitä vaahtoruiskutushoidolle ovat yliherkkyys ruiskutettavalle aineelle sekä tiedossa oleva sydämen väliseinän aukko. Mahdollisia, erikseen arvioitavia esteitä vaahtoruiskutukselle ovat mm. sairastettu syvä laskimotukos ja veren hyytymishäiriö sekä vaikea migreeni. Vaikka vaikeat komplikaatiot ovat hyvin harvinaisia, on kuitenkin syytä suhteuttaa aina suonikohjujen haitat mahdollisiin haittavaikutuksiin ennen toimenpiteeseen ryhtymistä. Oireettomia tai lieväoireisia suonikohjuja ei kajoavien menetelmin kannata näistä syistä hoitaa.

Hoito

Ruiskutushoidossa laitetaan neulalla vaahtomaista lääkeainetta viallisiin laskimoihin tarkoituksena niiden kutistuminen.

Toimenpiteen jälkeen nykyisten hoitosuositusten mukaan hoidollinen pitkä tukisukka on tarpeeton. Suurien ja laaja-alaisten suonikohjujen jälkihoitoon sukkaa voi käyttää ja tämä arvio sekä sukkahoidon pituuden antaa toimenpiteen tekevä lääkäri. Saunominen laajentaa pintaverisuonia, joten viikon ajan pitäisi olla saunomatta.

Kivun hoito

Voit ottaa tarvittaessa apteekista ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä (parasetamoli tai ibuprofeini). Ruiskutetut kohjut kovettuvat ja kutistuvat ja saattavat olla arat muutaman kuukauden ajan. Oireita voi lievittää paikallisesti särkyvoiteilla, joita saa apteekista ilman reseptiä. Kipuun voi auttaa myös tukisukan käyttäminen.

Toimenpiteen jälkeen

Ruiskutushoidon jälkeen ei yleensä tarvita jälkiseurantaa. Heti toimenpiteen jälkeen saa kävellä.

Liikkuminen edistää paranemista ja ehkäisee mahdollisia laskimotukoksia. Hikiliikuntaa ei ensimmäisen viikon aikana suositella.

Jälkitarkastuksen tarve arvioidaan toimenpiteen yhteydessä, jolloin ruiskutetaan mahdolliset jäännöskohjut. Suonikohjujen hoito vaahtoruiskutuksella saattaa vaatia 2-3 hoitokertaa.

Ihonalaiset kovettumat ja epätasaisuudet häviävät n. vuoden kuluessa. Ylläpitohoitona suositellaan käyttämään sääripituista kompressiosukkaa (puristusluokka I tai II) töissä tai paljon jalkeilla oltaessa. Laskimovajaatoimintaan liittyy usein imunestekierron häiriö, joka on merkittävä turvottelun aiheuttaja ja tämän oireen hoidoksi sääripituinen tukisukka on tehokas.

Voit ottaa yhteyttä arkisin kirurgian poliklinikalle p. 014 269 1426 klo 9-11 ja 12-14 tai päivystysaikaan Keski-Suomen Sairaala Novan päivystysnumeroon 116 117.