

Suonikohjujen lämpökatrihoito

Toimenpide

Toimenpiteessä onton neulan avulla suoneen laitettavan katetrin avulla lämpökäsitellään viallisen pinalaskimon päärungon sisäpinta, jonka seurauksena käsitelty suoni arpeutuu sukkahoidon aikana tukkoon.

Toimenpiteen jälkeen jalkaan laitetaan reisipituinen kompressiosukka, jota pidetään seuraavaan päivään saakka ellei hoitava lääkäri toisin ohjeista. Sukkahoidon aikana saa liikkua ja toimia normaalisti. Hikiliikuntaa ei suositella ensimmäisen viikon aikana.

Kivun hoito

Toimenpiteen jälkeen ei yleensä ole kovia kipuja. Tarvittaessa voit ostaa kipulääkettä apteekista ilman reseptiä (esimerkiksi parasetamoli tai ibuprofeeni). Mikäli toimenpiteen yhteydessä kohjuja on myös vaahtoruiskutettu, voivat ruiskutetut kohjut olla arat muutaman kuukauden ajan. Voit lievittää oireita paikallisesti kipuvoiteella, jota myydään apteekissa ilman reseptiä. Kipua helpottaa myös tukisukan käyttö.

Toimenpiteen jälkeen

Heti toimenpiteen jälkeen saat kävellä. Liikkuminen edistää paranemista ja ehkäisee mahdollisia laskimotukoksia. Ylläpitohoitona polvipituisen tukisukan käyttö on suositeltavaa. Suonikohjuihin yleisesti liittyy jalkojen turvottelutaipumusta ja imunestekiertohäiriötä, näiden hoitoon tukisukka on erittäin hyvä ja tehokas.

Ihonalaiset kovettumat ja epätasaisuudet häviävät noin vuoden kuluessa.

Toimenpiteen tekevä lääkäri päättää jälkikontrollista yksilöllisesti.