

## Suolistosyövän seuranta, digihoitopolku

Suolistosyövän seurantakontrollit alkavat kirurgian poliklinikalla leikkauksen tai syöpähoitojen jälkeen. Jos liitännäislääkehoitoja tarvitaan, ne annetaan ensin. Seuranta kirurgian poliklinikalla jatkuu viisi vuotta leikkauksesta taulukon ohjeistuksen mukaan. Ajat ovat viitteellisiä ja tarvittaessa näihin tehdään muutoksia.

Kontrolliaika leikkauksesta	Edeltävät tutkimukset ja toimenpiteet	Vastaanottaja
4–6 vk leikkauksesta	Verikoe: PVK (hemoglobiini) (sekä CEA tarvittaessa)	Käynti kirurgian poliklinikan syöpähoitajalla
6 kk	Verikoe: CEA (syöpämarkkeri) Täytä aikajanalle tuleva oirekysely	Ilmoitus vastauksesta viestillä
1 v	CEA, Krea, vartalon tietokonekuvaus Täytä oire- ja elämänlaatukysely (erillinen linkki)	Käynti kirurgian poliklinikan syöpähoitajalla
1½ v	Verikoe: CEA Täytä aikajanalle ilmaantuva oirekysely	Ilmoitus vastauksesta viestillä
2 v	CEA, Krea, vartalon tietokonekuvaus Täytä oire- ja elämänlaatukysely (erillinen linkki). Noudata saamiasi ohjeita suolen tyhjentämisestä.	Käynti kirurgian poliklinikalla suolen täyhystyksessä, lääkäri
2 ½ v	Verikoe: CEA Täytä aikajanalle ilmaantuva oirekysely	Ilmoitus vastauksesta viestillä
3 v	CEA, Krea, vartalon tietokonekuvaus Täytä oire- ja elämänlaatukysely	Käynti kirurgian poliklinikan syöpähoitajalla
4 v	CEA, Krea, vartalon tietokonekuvaus Täytä oire- ja elämänlaatukysely	Käynti kirurgian poliklinikan syöpähoitajalla
5 v	CEA, Krea, vartalon tietokonekuvaus Täytä oire- ja elämänlaatukysely Noudata saamiasi ohjeita suolen tyhjentämisestä.	Käynti kirurgian poliklinikalla suolen täyhystyksessä, lääkäri
Erikoissairaanhoidon kontrollien loputtua seuranta jatkuu perusterveydenhuollossa. Suolen täyhystykset jatkuvat näiden kontrollien jälkeen yleensä noin viiden vuoden välein. Poikkeavista oireista tulee olla yhteydessä omalle terveysasemalle.		