

Suolistoleikkaukseen tulevan Picoprep® tyhjennysohje

Suoli tulee tyhjentää ennen toimenpidettä tyhjennysaineen avulla.

- Osta Picoprep-tyhjennysaine ja Klyx 240 ml apteekista
- **Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta Picoprep-pakkauksen ohjeen sijaan**

Toimenpidettä edeltävänä päivänä - Syöminen ja juominen

- Kolmen päivän ajan ennen leikkausta on tärkeää välttää siemeniä sisältäviä ruokia kuten marjoja, hedelmiä ja siemeniä sisältävää leipää.
- Toimenpidettä edeltävänä päivänä voit syödä aamiaisen normaalisti ja kevyen lounaan viimeistään kello 11, jonka jälkeen juodaan ainoastaan kirkkaita nesteitä, jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä. Esimerkiksi kasvis-, liha- tai kanalientä, teetä tai kahvia, virvoitusjuomia tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, jotka voit ostaa apteekista.
- Nauti kirkkaita nesteitä **vähintään neljä litraa** toimenpidettä edeltävänä päivänä.

Toimenpidettä edeltävänä päivänä - Tyhjennysaineen käyttö

- Aloita Picoprep® -tyhjennysliuoksen juominen toimenpidettä edeltävänä päivänä klo 12 ja toinen noin klo 18 (väli tulee olla noin 6 tuntia).
- Liuoksen valmistus: Tyhjennä yksi annospussi lasilliseen (n. 150 ml) kylmää vettä. Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liuennut n. 2-3 min.
- Pidä 30 min. tauko tyhjennysliuoksen juomisen jälkeen, jonka jälkeen voit aloittaa kirkkaiden nesteiden juomisen.
- Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen, yleensä vaikutus alkaa 2-4 tunnin kuluttua.
- Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista.
- Laita illalla tyhjennysaineen juomisen jälkeen Klyx 240 ml -peräruiske peräsuoleen.

Toimenpidepäivää edeltävä ilta klo 24 alkaen ja toimenpidepäivä

- Ole syömättä ja juomatta toimenpidettä edeltävästä illasta klo 24 alkaen aina leikkaukseen saakka. Ota aiemmin annetun ohjeenmukaiset lääkkeet hanaveden (1 dl) kanssa.