

Hemvårdsföreskrifter för ett sytt sår/självabsorberande stygn.

Du har ett sår sytt med självabsorberande stygn. Håll såret rent och torrt under ____ dygn från det att såret sytts, efter det kan du tvätta dig i duschen och sårområdet får bli vått. Den porösa tejp som skyddar såret behöver inte bytas efter att den blivit våt i duschen, utan du torkar bara med handduk genom att klappa lätt på sårområdet. Undvik också att gnida, sträcka ut och trycka på sårområdet. Du kan bada och simma efter ____ veckor.

Ifall sårförbandet är smutsigt eller blodigt, byt alltid ut det med rena händer. Sårförband och sårtejp kan du köpa på apoteket. Om du har ett separat förband på sårtejp, kan du ta bort det efter 1-2 dygn. Håll såret skyddat med sårtejp under ____ veckor och efter ____ veckor kan du själv ta bort eventuella knutar och trådar från såret.

Kontakta din egen hälsovårdscentral om det efter ingreppet/operationen/borttagningen av stygnen är så att

- såret blöder och inte slutar blöda
- såret öppnar sig
- såret hettar, är svullet eller rodnar
- det genom förbandet kommer illaluktande sekret från såret och du har feberstegring
- det är tilltagande och långvarig smärta i såret