

Hengitysfunktiotutkimus:

Spirometria, nuoret

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään keuhkojen toimintakapasiteettia ja ilman virtausta hengitysteissä.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana, vaan 2 viikon kuluttua paranemisesta.

Hoitava astmalääke otetaan tutkimuspäivän aamuna tavalliseen tapaan. mm. Flixotide, Seretide, Budesonid, Beclomet, Pulmicort, Novopulmon, Symbicort, Bufomix, Alvesco ja Relvar Ellipta lääkkeestä ei pidetä taukoa ennen tutkimusta.

Jos käytössä on pitkävaikutteinen avaava astmalääke (Formoterol, Oxis, Serevent) tai ns. yhdistelmävalmiste (Symbicort, Seretide), lääke otetaan tutkimuspäivän aamuna tavalliseen tapaan eli ei pidetä lääketaukoa.

12 tunnin ajaksi tauotettavat avaavat astmalääkkeet:

mm. Ventoline, Airomir, Atrovent, Bricanyl, Ventilastin ja Buventol.

2 vuorokauden ajaksi tauotettavat lääkkeet:

Aminocont, Atrovent comp, Nuelin, Redol comp, Retafyllin, Theofol

Tarvittaessa tutkimukseen lähetettävä lääkäri ohjeistaa tauottamaan käytössä olevia astmalääkkeitä pidemmälle ajalle ja silloin noudatetaan lääkärin ohjetta.

Lisäksi huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasitusta
- 2 tuntia tupakoimatta ja ilman nikotiinivalmisteita
- 4 tuntia ilman raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta) sekä kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa puhalletaan suukappaleen kautta pitkiä, voimakkaita puhalluksia hoitajan antamien ohjeiden mukaisesti. Tutkimuksessa mitataan ensin peruspuhallukset, joiden jälkeen annetaan keuhkoputkia avaavaa lääkettä ja puhallukset toistetaan n. 10-15 min kuluttua. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Tutkimus on kivuton.

Tutkimuksen kesto

45 minuuttia

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1. kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1. kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, voi ottaa yhteyttä lastentautien poliklinikalle ma-pe klo 8:00-14:00 p. 014-269 1224 tai tutkimuspaikkaan ma-to klo 7:00-15:00 ja pe 7:00-13:00 puh. 014 269 1263.