

Hengitysfunktiotutkimus:

# Spirometria

## Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään keuhkojen toimintakapasiteettia ja ilman virtausta hengitysteissä.

## Tutkimukseen valmistautuminen

Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholijuomia
- 4 tuntia tupakoimatta ja ilman nikotiinivalmisteita
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasitusta

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana, vaan 2 viikon kuluttua paranemisesta.

## Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa hengität suukappaleen kautta hoitajan ohjeiden mukaan. Nenä suljetaan sulkimella. Tutkimuslaitteisto mittaa sisään ja ulos kulkevaa ilmamäärää ja virtausta sekä piirtää näitä kuvaavia hengitysfunktiokäyriä. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia.

## Tutkimuksen kesto

45 minuuttia

## Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.  
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13  
puh. 014 269 1263.