

Lähete Spirometria tutkimukseen ja valmistautumisohje (tutkimus terveysasemalla tai Fimlabin näytteenottopisteessä)

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää keuhkojen toimintaa ja ilmavirtausta hengitysteissä.

Jos sairastat parhaillaan äkillistä flunssaa tai kuumetautia, tutkimus voidaan tehdä vasta kahden viikon kuluttua infektion paranemisesta. Spirometria tutkimusta ei myöskään voida tehdä samanaikaisesti PEF-seurannan aikana

Ennen tutkimusta

- 1 vuorokausi ilman alkoholia
- 2 tuntia tupakoimatta
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä välttämällä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta

Lääkehoitoa koskevat ohjeet

Lääkehoidon ohjeet eroavat riippuen siitä onko tarkoitus tutkia sairauden mahdollisuutta vai onko kyseessä jo olemassa olevan keuhkosairauden hoitotasapainoon liittyvä tutkimus.

Sinua koskevaan kohtaan on merkitty rasti:

1. Tutkimuspäivänä voit ottaa muut lääkkeesi normaalisti, mutta käytössä olevaa avaavaa lääkitystä ei saa ottaa 12 tuntiin ennen tutkimusta.
2. Tutkimuspäivänä voit ottaa kaikki lääkkeesi normaalisti, myös käytössäsi olevat keuhkoputkiin vaikuttavat lääkkeet.

Ota omat astmalääkkeet käynnille mukaan.

Tutkimuksen kulku ja kesto

Tule paikalle viimeistään 15 minuuttia ennen annettua tutkimusaikaa.

Tutkimuksessa puhallat spirometrialaitteeseen hoitajan ohjeiden mukaisesti. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Laitteisto mittaa sisään ja ulos kulkevaa ilmamäärää ja sen virtausta.

Tutkimus on kivuton. Varaa tutkimukseen aikaa 1 tunti.

Sinulle on varattu aika rastilla merkittyyn toimipisteeseen:

_____ / _____ kello _____

Sinua pyydetään varaamaan tutkimusaika itse, rastilla merkittyyn paikkaan:

<p>Jyväskylä Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Sairaala Nova Erikoisvastaanotot ja tutkimukset, 1. krs, L-siipi. Ilmoittaudu L-lohkon automaatilla. Ajanvaraus sähköisesti osoitteesta https://www.hyvis.fi/web/keski-suomi/ajanvaraus tai soittamalla ma-to klo 8-11 ja pe klo 9-11 p.014 2662012</p>	<p>Äänekoski Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Fimlab Oy, Terveyskatu 8 Ajanvaraus ma-to klo 8-16, pe klo 8-15 p.014 266 3000</p> <p>Viitasaari Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Viitasaaren terveysasema, Sairaalanatie 4 Ajanvaraus ma-to klo 8-16, pe klo 8-15 p.014 266 3020</p>	<p>Laukaa Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Laukaan terveysasema, Kantolantie 12, 1.krs, pääaula Ajanvaraus arkisin klo 8 – 16 Tiimi 1 p.014 2690511 Tiimi 2 p.014 2690 512 Tiimi 3 p.014 2690 513</p> <p>Joutsa Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Joutsan terveysasema, Myllytie 8 Ajanvaraus arkisin klo 8 – 16 p.014 2690 200</p>
<p>Muurame Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Muuramen terveysasema, Virastotie 10 Ajanvaraus arkisin klo 8 – 16 p.014 266 2791</p>	<p>Saarijärvi Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Saarijärven terveysasema, Sairaalanatie 2 Ajanvaraus ma-pe klo 8-16, pe klo 8-15 p. 014 266 3050</p>	<p>Keuruu Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Keuruun terveysasema, Kantolantie 7. Huone 17 (kanttiin ja fysioterapian välikäytävällä) Ajanvaraus arkisin klo 8 – 16 p.014 2690 100</p>
<p>Pihtipudas Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Pihtiputaan terveysasema, Asematie 12 Ajanvaraus ma-to klo 8-16, pe klo 8-15 p.014 266 3020</p>	<p>Karstula Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Karstulan terveysasema, Koulutie 9 Ajanvaraus ma-pe klo 8-16, pe klo 8-15 p. 014 266 3050</p>	