

Silmätoimenpiteeseen tulevalle (päiväkirurgia)

Kutsukirjeen aika on leikkaukseen ilmoittautumisaika. Varaa käyntiin aikaa noin 3-4 tuntia. **Jos et ole vielä täyttänyt terveydentilan esitietolomaketta, täytä se mahdollisimman pian** aiemmin saamasi ohjeen mukaan.

Valmistautuminen toimenpiteen:

Jos sinulla on verenpaine-, sydän- tai sokeritauti tai jokin muu sairaus, sen tulee olla leikkaukseen tullessa hyvällä hoitotasolla. Ota tarvittaessa yhteys omaan lääkäriisi hyvän hoitotason saavuttamiseksi. Mittaa verenpaine vähintään viikkoa ennen toimenpiteeseen tuloa.

Peseytyminen ja puhtaus:

- Käy suihkussa illalla tai aamulla ennen toimenpidettä. Pese myös hiuksesi.
- Älä käytä meikkiä äläkä hajusteita toimenpidepäivänä.
- Poista sormista kynsilakka, teko- ja geelikynnet.
- Poista tekoripset/ripsipidennykset viimeistään 2 viikkoa ennen toimenpidettä. Niiden laittamista ei suositella ennen kuin hoitoon kuuluvat silmätippolääkitykset on ohi.

Ota mukaan toimenpiteeseen tullessasi:

- Ajantasainen lääkelista

Muuta huomioitavaa:

- Toimenpidepäivän aamuna syö aamupala.
- LÄÄKITYS: Jos toimenpidettä varten tarvitaan lääketauko (esim. Marevan, Asperin, Disperin, Primaspan, ASA) saat erilliset ohjeet kutsun liitteenä, muuten ota lääkkeesi normaalisti.
- Pukeudu puhtaisiin ja kiristämättömiin vaatteisiin.
- Jätä kello, korut ym. arvoesineet kotiin. Sairaala ei vastaa arvoesineistä.
- Toimenpidepäivänä et saa ajaa autoa.

Toimenpiteen esteenä on kuume, kova nuha/yskä, silmätulehdus tai jokin muu tulehdus elimistössä, korkea verenpaine sekä äskettäin sairastettu sydän- tai aivoinfarkti. **Ilmoita esteestä mahdollisimman pian.** Päiväkirurgisesta hoitomaksusta saat laskun myöhemmin kotiosoitteeseen.

Sairaala Nova Silmäyksikkö,

Puh. 014- 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00 osastonsihtööri/sairaanhoitaja

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.