

Päiväkirurgiseen silmänpaineleikkaukseen tulevalle

Kutsukirjeen aika on leikkaukseen ilmoittautumisaika. Varaa käyntiin aikaa noin 3-4 tuntia. **Jos et ole vielä täyttänyt terveydentilan esitietolomaketta, täytä se mahdollisimman pian aiemmin saamasi ohjeen mukaan.**

Valmistautuminen leikkaukseen:

Silmänpainelääkitys jatkuu normaalisti leikkaukseen saakka. Oman silmänpainelääkkeen lisäksi aloita 5 vuorokautta ennen leikkausta Oftan Dexa-Chlora- silmätippa 3 kertaa vuorokaudessa leikattavaan silmään leikkaukseen saakka. Tästä silmätipasta saat erillisen määräyksen.

Jos sinulla on verenpaine-, sydän- tai sokeritauti tai jokin muu sairaus, sen tulee olla leikkaukseen tullessa hyvällä hoitotasolla. Ota tarvittaessa yhteys omaan lääkäriisi hyvän hoitotason saavuttamiseksi. **Mittaa verenpaine vähintään viikkoa ennen leikkaukseen tuloa.**

Peseytyminen ja puhtaus:

- Käy suihkussa illalla tai aamulla ennen leikkausta. Pese myös hiuksesi.
- Älä käytä meikkiä äläkä hajusteita leikkauspäivänä.
- Poista sormista kynsilakka sekä teko- ja geelikynnet.
- Poista tekoripset/ripsipidennykset viimeistään 2 viikkoa ennen leikkausta. Niiden laittamista ei suositella ennen kuin hoitoon kuuluvat silmätippalääkitykset ovat ohi.

Ota mukaan leikkaukseen tullessasi:

- Ajantasainen lääkelista

Muuta huomioitavaa:

- Varmista, että silmätippojen tiputtaminen onnistuu leikkauksen jälkeen joko itseltäsi tai omaisen/kotipalvelun avulla.
- Jätä kello, korut ym. arvoesineet kotiin. Sairaala ei vastaa arvoesineistä.

Leikkauspäivän aamuna:

- Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti.
- Syö aamupala ja ota aamulääkkeet normaalisti.
- Pukeudu puhtaisiin ja kiristämättömiin vaatteisiin.

Leikkauksen esteenä on kuume, kova nuha/yskä, silmätulehdus tai jokin muu tulehdus elimistössä, korkea verenpaine sekä äskettäin sairastettu sydän- tai aivoinfarkti.

Ilmoita esteestä mahdollisimman pian.

Päiväkirurgisesta hoitomaksusta saat laskun myöhemmin kotiosoitteeseen.

KOTIHOITO-OHJEET SILMÄNPAINELEIKKAUKSEN JÄLKEEN:

- Leikkauksen jälkeen silmän suojaksi laitetun suojakilven voit poistaa seuraavana aamuna.
- Suojakilpeä on hyvä pitää öisin silmän suojana yhden viikon ajan. Sen kiinnittämiseen voit ostaa apteekista ihoteippiä.
- Voit puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.
- Tiputa Oftan Dexa-Chlora -tippoja (1-2 tippaa) leikattuun silmään lääkärin erillisen ohjeen mukaan. Leikkauksen jälkeen hoitotippa aloitetaan leikkausta seuraavana aamuna. **Pese kädet aina ennen silmäluomien puhdistusta ja silmätippojen tiputtamista.**
- Silmänpainelääkityksen käyttö **leikattuun silmään** loppuu. Mikäli toiseen silmään on käytössä silmänpainelääkitys, se jatkuu ennallaan.
- Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskan tunnetta ja lisääntyneitä kyyneleritystä. Oireita helpottamaan voit käyttää geelimäistä kostutustippaa kertakäyttöpipe-teistä, joita saa apteekista ilman reseptiä. Vältä silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.
- Tarvittaessa voit ottaa särkylääkettä.
- Voit lukea, katsoa televisiota, tehdä käsitöitä ja huolehtia tavanomaisista kotitöistä.
- Kahden viikon ajan tulee välttää voimakasta ponnistelua sekä likaisia ja pölyisiä paikkoja.
- Vuorokauden kuluttua leikkauksesta voit käydä suihkussa normaalisti. Vältä kuitenkin pesuaineen joutumista silmiin. Saunaan, uimaan ja kylpylään saat mennä kahden viikon kuluttua leikkauksesta.
- Silmäleikkauksen jälkeen uuteen näkötilanteeseen tottuminen vie jonkin verran aikaa. Leikkaava lääkäri arvioi, milloin voit ajaa autoa. Ajokielto on yksilöllinen.
- Jälkitarkastus on Silmäyksikössä yleensä 1-5 vrk:n kuluttua.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, näön heikkenemistä tai näkökenttään tulee tumma liikkumaton varjo, ole yhteydessä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00 osastonsihteeri /sairaanhoitaja

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveystieteeseen.