

## Scar-ban® -silikonin käyttö- ja hoito-ohjeet

Silikonivalmisteita käytetään arven liikakasvun ehkäisemiseen ja jo muodostuneen arven pehmentämiseen. Liikakasvanut arpi on kihelmöivän kutiseva, kirkkaan punainen, koholla muuhun ihoon nähden, kova ja joustamaton.

### Käyttöohjeet

1. Varmista, että hoidettava alue on puhdas ja kuiva.
2. Voit rasvata ihon, mutta anna rasvan imeytyä kunnolla ennen silikonin paikalleen asettamista.
3. Tarvittaessa leikkaa saksilla silikonista sopivankokoinen pala ja pyöristä palan kulmat. Palan tulisi ulottua vähintään 1 cm terveeseen ihoon puolelle.
4. Silikoni asetetaan iholle tahmea puoli ihoa vasten.
5. Varmista silikonin paikallaan pysyminen putkisiteellä, elastisella siteellä, painetekstiilillä, teipillä tai lastalla.
6. Älä laita silikonista rikkiäiselle tai ärtyneelle iholle. Anna ihon parantua ja jatka sen jälkeen hoitoa. Oireiden jatkuessa lopeta tuotteen käyttö ja ota yhteyttä toimintaterapeuttiisi. Silikoni saattaa aluksi aiheuttaa punoitusta terveellä iholla, koska se estää ihoa hengittämästä normaalisti. Tämä on vaaratonta ja oireet häviävät muutamassa päivässä.
7. Silikoni pestään päivittäin juoksevalla haalealla vedellä ja tuotteen mukana tulevalla saippualla, jota riittää tippa tai kaksi levyn pesemiseen. Silikoni rullautuu kontaktissa veden kanssa ja avautuu kuivuttuaan riittävästi, joten anna silikonin kuivua rauhassa. Scar-Ban® -silikoni kestää käytössä useita viikkoja. Silikonista on syytä vaihtaa, kun sen väri muuttuu tai se alkaa hajota tai menettää tarttuvuutensa iholle. Silloin, kun et käytä silikonista, säilytä sitä muovipussissa tai kelmussa, jotta se ei kuivu.
8. Aloita tuotteen käyttö ensin 3 h kerrallaan, lisää sitten käyttöaikaa 1 h/vrk. Tuotetta suositellaan käytettäväksi 8 - 20 h/vrk.

### Suosittelava käyttöaika

- ( ) yöllä
- ( ) päivällä
- ( ) ympärivuorokautisesti - poista levy pesujen ajaksi
- ( ) \_\_\_ tuntia vuorokaudessa \_\_\_ kertaa päivässä
- ( ) aloita pienemmällä tuntimäärällä, lisää käyttöaikaa vähitellen
- ( ) \_\_\_\_\_

Tarvittaessa ota yhteyttä: \_\_\_\_\_