



ИНСТРУКЦИИ ПО ХОДЬБЕ С КОСТЫЛЯМИ ПОСЛЕ НАЛОЖЕНИЯ ГИПСА

Нога в гипсе должна при ходьбе опускаться на пол.

Для ноги в гипсе.....можно заказать



Стойте, опираясь на здоровую ногу, и опустите ногу в гипсе на пол рядом со здоровой ногой.



Переместите костыли и ногу в гипсе вперед.



Опирайтесь на костыли и сделайте здоровой ногой шаг вперед.



Ходьба по ступеням



Вверх

Опирайтесь на костыли.

Поднимите здоровую ногу на следующую ступень.

Опираясь на здоровую ногу,

поставьте костыли и ногу в гипсе

рядом со здоровой ногой.



Вниз

Стойте на здоровой ноге.

Опустите костыли и ногу в гипсе на следующую ступень.

Опираясь на костыли, опустите здоровую ногу рядом с ногой в гипсе.



Когда Вас выпишут из отделения, поликлиника по Вашему месту жительства предоставит Вам на временное пользование костыли. Если Вы в дежурном отделении, костыли Вам выдадут там же. Костыли необходимо будет вернуть туда, где Вам их дали на временное пользование.

Физиотерапевт

тел.014-.....