

Potilasohje sädekehän/verkkokalvon etuosan jäädytyshoidon jälkeen

Sinulle on tehty silmän sädekehän jäädytyshoito liian korkean silmänpaineen alentamiseksi/ verkkokalvon etuosan jäädytyshoito uudissuonituksen hillitsemiseksi.

Noudata seuraavia ohjeita toimenpiteen jälkeen:

- Voit poistaa silmäsidoksen illalla.
- Laita hoidettuun silmään Oftan Dexa-Chlora -voidetta 3 kertaa päivässä 1 viikon ajan. Saat reseptin kotiutuessasi. Ennen voiteen laittoa voit puhdistaa silmäluomet puhtaalla vedellä kostutetuilla vanulapuilla kevyesti pyyhkien. **Pese kädet aina ennen luomien puhdistusta ja silmävoiteen käyttöä.**
- Jos käytössäsi on silmänpainelääkkeitä, saat niiden käytöstä ohjeet toimenpiteen jälkeen.
- Silmä on usein hyvinkin kipeä toimenpiteen jälkeen. Silmäkipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä tai leikkauksen yhteydessä kirjoitettua kipulääkettä.
- Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskantunnetta ja lisääntyntä kyyneleritystä. Vältä silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.
- Toimenpidettä seuraavana aamuna voit pestä kasvot ja käydä suihkussa normaalisti. Vältä pesuaineen joutumista silmään.
- Saunan löylyyn, uimaan ja kylpylään voit mennä viikon kuluttua toimenpiteestä.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä tai näön heikkenemistä, ole yhteydessä:

**Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00
osastonsihteeri /sairaanhoitaja**

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.