

Ruokatorven toimintatutkimus:

# Ruokatorven painemittaus ja ruokatorven pH:n pitkäaikaisrekisteröinti 24h

## Tutkimuksen tarkoitus

Ruokatorven painemittauksen tarkoituksena on selvittää ruokatorven ja sen sulki lihasten toimintaa.

Ruokatorven pH:n pitkäaikaisrekisteröinnin tarkoituksena on mitata ruokatorvessa tapahtuvia happamuuden muutoksia ja selvittää kuinka paljon hapanta mahanestettä nousee ruokatorveen (=refluksi) yhden vuorokauden aikana.

## Tutkimukseen valmistautuminen

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 4 tuntia ravinnotta
- Mahan happoisuuteen vaikuttavissa lääkkeissä tauko listan mukaisesti, ellei lähettävä lääkäri ei ole toisin ohjeistanut. Muut lääkkeet voit ottaa normaalisti.

**Lääketauotukset listan mukaisesti**, esimerkkejä kauppanimistä:

Protonipumpun estäjien tauon (7vrk) aikana voit tarvittaessa käyttää lyhyemmän tauon vaativia lääkkeitä.

### **7 vrk tauko protonipumpun estäjät:**

*Omepratsoli:* LOSEC MUPS, LOSEC, OMEPRAZOL, OMESTAD

*Pantopratsoli:* PANTOPRAZOL, SOMAC

*Lansopratsoli:* GASTERIX, LANREC, LANSOPRAZOL, LANTIL, LANVONE, ZOLT

*Rabepratsoli:* PARIET, RABEPRATZOL

*Esomepratsoli:* ACIDAL, ESOMEPRAZOL, NEXIUM, VIMOVO

### **2 vrk tauko H<sub>2</sub>-reseptorisaappaajat:**

*Ranitidiini:* INSIDE, RANIXAL, ZANTAC

*Famotidiini:* PEPCID, PEPCID DUO

*Misoprostoli:* ANGUSTA, ARTHROTEC, CYTOTEC

### **1 vrk tauko limakalvoa suojaavat lääkkeet:**

*Sukralfaatti:* ALSUCRAL, ANTEPSIN

*Algiinihappo:* GALIEVE, GAVISCON, REDUFLUX

#### **4 tunnin tauko antasidit:**

*Magnesiumhydroksidi:* EMGESAN, MAGNESIAMAITO

*Aluminium/kalsium/magnesiumyhdisteet:* BALANCID, RENNIE

### **Tutkimuksen kulku**

Ruokatorven painemittauksessa mittauskatetri viedään istuma-asennossa sieraimen kautta ruokatorveen vesinielaisuja apuna käyttäen. Katetrin avulla mitataan ruokatorven toimintaa vesinielaisujen aikana makuuasennossa. Tutkimuksen päätteeksi katetri poistetaan.

Ruokatorven pH:n pitkäaikaisrekisteröinnissä ohut mittauskatetri viedään sieraimen kautta ruokatorveen ja kiinnitetään ihoteipillä poskeen rekisteröinnin ajaksi. Katetri liitetään mukana kannettavaan rekisteröintilaitteeseen. Rekisteröinti kestää vuorokauden, jonka aikana voit noudattaa normaalia päivärytmiäsi (kotona / töissä). Rekisteröintiajalta sinun on pidettävä päiväkirjaa, jonka täyttämiseen hoitaja antaa ohjeet asennuksen yhteydessä.

Tutkimuksessa voidaan käyttää geelimäistä pintapuudutetta nenän limakalvoille.

### **Tutkimuksen kesto**

1 h

PH-rekisteröintilaitteen voit irrottaa itse hoitajan antamien ohjeiden mukaan. Laitteen palautuspaikka sovitaan hoitajan kanssa asennuksen yhteydessä.

### **Tutkimuspaikka**

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.  
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13  
puh. 014 269 1263.