

Lasten pH-pitkäaikaisrekisteröinti:

# Ruokatorven pH:n pitkäaikaisrekisteröinti 24h, lapset

## Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään ruokatorvessa tapahtuvia happamuuden muutoksia ja kuinka paljon hapanta mahanestettä nousee ruokatorveen (=refluksi) yhden vuorokauden aikana.

## Tutkimukseen valmistautuminen

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 4 tuntia ravinnotta
- Mahan happoisuuteen vaikuttavissa lääkkeissä tauko listan mukaisesti, ellei lähettävä lääkäri ei ole toisin ohjeistanut. Muut lääkkeet voi ottaa normaalisti.

**Lääketauotukset listan mukaisesti**, esimerkkejä kauppanimistä:

Protonipumpun estäjien tauon (7vrk) aikana voit tarvittaessa käyttää lyhyemmän tauon vaativia lääkkeitä.

### **7 vrk tauko protonipumpun estäjät:**

*Omepratsoli:* LOSEC MUPS, LOSEC, OMEPRAZOL, OMESTAD

*Pantopratsoli:* PANTOPRAZOL, SOMAC

*Lansopratsoli:* GASTERIX, LANREC, LANSOPRAZOL, LANTIL, LANVONE, ZOLT

*Rabepratsoli:* PARIET, RABEPRAZOL

*Esomepratsoli:* ACIDAL, ESOMEPRAZOL, NEXIUM, VIMOVO

### **2 vrk tauko H<sub>2</sub>-reseptorisaappaajat:**

*Ranitidiini:* INSIDE, RANIXAL, ZANTAC

*Famotidiini:* PEPCID, PEPCID DUO

*Misoprostoli:* ANGUSTA, ARTHROTEC, CYTOTEC

### **1 vrk tauko limakalvoa suojaavat lääkkeet:**

*Sukralfaatti:* ALSUCRAL, ANTEPSIN

*Algiinihappo:* GALIEVE, GAVISCON, REDUFLUX

### **4 tunnin tauko antasidit:**

*Magnesiumhydroksidi:* EMGESAN, MAGNESIAMAITO

*Aluminium/kalsium/magnesiumyhdisteet:* BALANCID, RENNIE

## Tutkimuksen kulku

Lapsi voi istua huoltajan tai hoitajan sylissä, kun ohut mittauskatetri viedään sieraimen kautta ruokatorveen. Rekisteröinnin ajaksi katetri kiinnitetään ihoteipillä poskeen ja liitetään mukana kannettavaan rekisteröintilaitteeseen.

Rekisteröinti kestää vuorokauden, jonka aikana lapsi voi noudattaa normaalia päivärytmiä. Rekisteröintiajalta on pidettävä päiväkirjaa, jonka täyttämiseen hoitaja antaa ohjeet asennuksen yhteydessä.

Tutkimuksessa voidaan käyttää geelimäistä pintapuudutetta nenän limakalvoille.

## **Tutkimuksen kesto**

30 minuuttia

PH-rekisteröintilaitteen voi irrottaa kotona hoitajan antamien ohjeiden mukaan. Laitteen palautuspaikka sovitaan hoitajan kanssa asennuksen yhteydessä.

## **Tutkimuspaikka**

Lasten hoitokeskus, 5. kerros, M-lohko, Keski-Suomen Sairaala Nova. Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen itseilmoittautumisautomaatilla viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8-13 puh. 014 269 1974.