

## Kotihoito-ohje rasvaluomen poiston jälkeen

Rasvaluomen päälle on poiston yhteydessä laitettu rasvalappu ja suojasidos. Iholle syntynyt haava, rasvaluomen poistokohta, pidetään kuivana kahden vuorokauden ajan. Jos päällimmäisiin sidoksiin tulee tänä aikana paljon vuotoa, se pitää vaihtaa puhtaaseen.

- Kahden vuorokauden jälkeen haavaa suihkutetaan pari kertaa vuorokaudessa.
- Suihkuttelun jälkeen iho kuivataan taputtelemalla puhtaalla pyyhkeellä tai paperilla.
- Jos luomenpoistokohdasta tihkuu verta, voi sen päälle laittaa kevyen sidoksen/laastarin.
- Uiminen ja saunominen on kiellettyä ja hikoilua tuottavaa liikuntaa tulee välttää, kunnes iho on rupeutunut.

Muutaman päivän kuluttua toimenpiteen jälkeen haavalle muodostuu rupi ja vähitellen iho vahvistuu. Rupeutunutta haavaa on hyvä rasvata perusvoiteella, jotta iho paranee joustavaksi. Rasvaluomen poiston jälkeen iho saattaa punoittaa parikin viikkoa.

### Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos toimenpiteen jälkeen

- haavalla on infektion merkkejä (lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta, kipua tai se erittää)
- kuume nousee (>38 astetta)
- haava aukeaa tai haavasta vuotaa jatkuvasti verta

Suosittelemme yhteydenottoa sähköisesti osoitteessa [hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti](https://hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti)

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

