

Rasituspirometriatutkimus

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää keuhkojen toimintaa ja ilman virtausta hengitysteissä.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta on tauotettava **hoitavat astmalääkkeet 4 viikoksi:**

esim. Flixotide, Seretide, Budesonid, Beclomet, Pulmicort, Novopulmon, Symbicort, Bufomix, Alvesco ja Relvar Ellipta.

3 vrk tauko Montelukast, Singulair, Astecon, Accolate

Keuhkoputkia **avaavia lääkkeitä** kuten Ventoline, Airomir, Atrovent, Bricanyl, Ventilastin ja Buventol **ei saa käyttää 12 tuntiin** ennen tutkimusta.

Raskasta ateriaa on vältettävä 2 tuntia ennen tutkimusta. Kolajuomia, kahvia ja teetä ei saa nauttia 2 tuntiin. Tupakoida ei saa 4 tuntiin ennen tutkimusta.

Tutkimusta ei tehdä kuumeiselle ja flunssaiselle.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa lapsi istuu ja hengittää/puhaltaa suukappaleen kautta spirometrilaitteeseen. Tutkimuksessa mitataan ensin onnistunut perusmittaus. Tämän jälkeen lapsi juoksee juoksumatolla tai pomppii trampoliinilla 6 min ajan. Astmahoitaja ohjaa lasta rasituksen ajan. Tämän jälkeen lapsi puhaltaa jälleen tutkimuslaitteeseen. Sitten lapsi saa hengitettävää keuhkoputkia avaavaa lääkettä, ja 20 minuutin kuluttua teemme jälleen spirometriamittauksen. Tutkimus on kivuton.

Tutkimuksen kesto

Tutkimuksen kesto on 1,5 tuntia.

Jos Teillä on kysyttävää tutkimuksesta, voitte soittaa Lastentautien poliklinikalle p. 014 269 1224 (ma-pe klo 8–13).

Tästä linkistä voit katsoa videon: <https://dreambroker.com/channel/fh3ym76d/h9eu3dt0>

