

## Rannekanavaoireyhtymän yölastahoito (Gibaud)

Yölastan käytöllä voidaan vähentää painetta rannekanavassa, joka helpottaa oireita. Lastan käytön tavoitteena on pitää ranne ja sormet ojennettuina ja käämilihakset poissa rannekanavasta nukkumisen aikana.

Lasta kiinnitetään kauimpana olevien sorminivelten tai keskimmäisten sormiluiden kohtaan.

**Lastahoitoa toteutetaan vähintään 2kk:n ajan.**



**Palauta lasta lähimpään apuvälinelainaamoon tai apuvälinepalvelupisteeseen**