

PTC- katerin kotihoito-ohje

PTC-dreeni on muovinen putki, joka on asetettu ihon ja vatsanpeitteiden läpi joko sappiteihin tai sappiteiden läpi ohutsuoleen. Dreenin tarkoituksena on saada sappineste virtaamaan esteettä ruoansulatuskanavaan. Toimenpiteen avulla helpotetaan sappinesteen kulkuesteen aiheuttamia oireita, kuten ihon keltaisuutta, kutinaa ja kipua. Jossain tilanteessa dreenin päähän voidaan liittää keräyspussi.

Dreeniä huuhdellaan ____ kertaa päivässä ____ ml:lla keittosuolaa (NaCl 0,9 %). Tällä varmistetaan, ettei dreeni mene tukkoon. Huuhtelua varten tarvitset steriilin kertakäyttöruiskun, huuhtelunestettä ja korkin.

Dreenin huuhtelu

- Pese kädet saippualla ja kuivaa ne huolellisesti.
- Ota pöydälle valmiiksi huuhteluneste, ruisku ja varakorkki.
- Ota huuhtelunestettä ruiskuun ja aseta ruisku takaisin suojapaperiin odottamaan käyttöä.
- Varmista, että huuhtelureitin hana on kiinni itseesi päin. Tällä varmistetaan, ettei mahdollinen erite pääse valumaan letkua pitkin ulos.
- Avaa kolmitiehanan korkki kiertämällä, varoen koskettamasta kolmitiehanan ja korkin yhtymäkohtaa.
- Aseta ruisku kolmitiehanan aukkoon (kuva 1).
- Avaa kolmitiehana (kuva 2) osoittamaan asentoon.
- Työnnä huuhteluneste hitaasti kolmitiehanan aukosta sisään kolmitiehanan ollessa auki ruiskuun ja dreeniaukolle päin (kuva 2). Älä vedä nestettä takaisin ruiskuun. Mikäli tuntuu kipua tai painetta, odota hetki, ja jatka huuhtelua oireiden mentyä ohi. (Jos neste ei mene hyvin sisään, kokeile vaihtaa letkun asentoa tai suoristaa yläkehon asentoa.)
- Sulje kolmitiehana ruiskuun päin (kuva 1) osoittamaan asentoon ja ota ruisku pois.
- Kierrä uusi korkki kiinni (kuva3).



Kuva 1.



Kuva. 2



Kuva 3.

Välineet:

Saat huuhtomisessa tarvittavat välineet (keittosuolaliuos, ruiskut ja suojakorkit) ja dreenin juuren hoitoon tarvittavat sidokset oman terveyskeskuksen hoitotarvikejakelusta. Lyhytaikaiseen tarpeeseen saat osastolta tarvittavat välineet mukaan. Jos tarve on pitempi aikainen, sinulle tehdään hoitotarvikejakelu lähete.

Dreenin juuren hoito

Jos dreenin juuresta ei tule eritystä, ei se tarvitse erityishoitoa.

Dreenin päällä oleva taitos/teippi pitää vaihtaa, jos se kastuu vedestä tai dreeniaukoltatulevasta eritteestä. Suojateippi on vaihdettava vähintään kerran viikossa.

Suihkussa voitte joko ottaa dreenin päältä suojateipin pois ja suihkuttaa vedellä dreeniaukkoa, kuivata hyvin puhtaalla pyyhkeellä ja vaihtaa uuden taitoksen, tai peittämällä suojateipin esim. tuorekelmulla teipaten sen vesitiiviisti.

Jos dreenin juuri on kostea ja erittää nestettä, puhdistakaa se vähintään kerran päivässä vedellä tai desinfioivaan nesteeseen kostutetulla taitoksella.

Saunominen, uiminen ja kylpeminen on kielletty.

Jos huomaat seuraavia muutoksia, hakeudu päivystykseen:

- Dreenin juuresta valuu runsaasti sappinestettä tai/ ja dreeniaukolla on punoitusta, kuumotusta tai turvotusta
- Kuume yli 38 C
- Iho kellastuu tai keltaisuus pahenee
- Ulostteet muuttuvat harmaiksi
- Huuhteluneste ei mene dreenistä sisään tai huuhdeltaessa valuu huuhtelunestettä iholle dreeniaukolta
- Pahoinvointia, oksentelua, kipua
- Epäilet, että dreeni on rikkoontunut tai poistunut paikoiltaan