

Peräaukon pientoimenpiteet poliklinikalla

Sinulle on tehty paikallispuudutuksessa pientoimenpide, jossa peräaukon seudusta poistettiin:

Ulkoiset peräpukamat (haemorrhoides externa) ovat tavallisesti peräpukamataudin jälkitila. Ne eivät tavallisesti tarvitse hoitoa, mutta mikäli ne aiheuttavat hygieenistä haittaa, kutinaa, kirvelyä tai haavaumia, voidaan ne poistaa paikallispuudutuksessa.

Anaalipolyyppi (polypus ani) on sileäpintainen, polyyppimäinen muutos peräaukkokanavassa. Ulospullistuvat polyyppit voidaan poistaa paikallispuudutuksessa. Pienet, oireettomat anaalipolyyppit eivät tarvitse hoitoa.

Kotihoito-ohjeet toimenpiteen jälkeen

- Suihkuta toimenpidealuetta erityisesti ulostamisen jälkeen. Saunaan voit mennä heti toimenpiteen jälkeen, mutta yleisiin saunoihin ja uimahalliin vasta haavan parannuttua.
- Liikkuminen, nostelu ja normaalit askareet ovat sallittuja.
- Toimenpiteen jälkeen saattaa esiintyä kipua, varsinkin ulostamisen jälkeen. Kipua voit lievittää tavallisilla tulehduskipulääkkeillä. Myös lämpimällä vedellä suihkuttelu ennen ulostamista voi lievittää kipua.
- Normaalin ruokavalion lisäksi on hyvä syödä kuitupitoista ruokaa ja juoda riittävästi. Ulosteen pehmentävää lääkitystä voitte käyttää tarvittaessa.

Jos sinulle ilmaantuu

- voimakasta kipua, joka ei helpotu kipulääkkeillä
- runsasta, jatkuvaa verenvuotoa
- kuumetta
- punoitusta, aritusta tai turvotusta peräaukon seudussa

Ota yhteys

- arkisin kirurgian poliklinikalle p. 014 269 1424 klo 9-11 ja 12-14
- muuna aikana päivystyspoliklinikalle p. 116 117
- omaan terveyskeskukseen

Ota tämä ohje mukaan asioidessasi ongelmatilanteissa sairaalassa tai terveyskeskuksessa.