

Tahdistinpotilaalle ohje

Hoida tahdistinhaavaa haavanhoito-ohjeiden mukaisesti, näin turvaat haavan paranemisen ja ehkäiset mahdolliset tulehdukset.

Liikerajoitus tahdistimen laitton jälkeen:

- tahdistimen puolen kättä ei saa nostaa olkapäätä ylemmäksi kahteen viikkoon (johto/johdot voivat irrota)
- autolla ajokielto 1 viikko, ellei lääkäri määrää toisin
- toimenpidepuolen kättä ja olkapäätä tulee liikutella, jottei kiinnikkeitä muodostu

Saat liikkua normaalisti, vältä kontaktilajeja.

Puhelinta saat käyttää normaalisti. Huomaa, että povitaskussa puhelin voi aiheuttaa tahdistimen toimintahäiriön.

Saat käyttää kaikkia ehjiä sähkölaitteita.

Verenpaine- tai sykemittari ei välttämättä näytä oikein pulssilukemaa. Tähän ei voi luottaa. Tunnustele ranteesta pulssia etu- ja keskisormella, jos mittari näyttää alhaista lukemaa.

Röntgenkuvia ja ultraäänitutkimuksia saa tehdä.

Vältä suuren voimavirran omaavia laitteita (kaari- ja sähköhitsaus).

Turvatarkastuksessa näytä tahdistinkorttia, jotta tarkastus suoritetaan muutoin. Turvaportin kautta ei saa mennä.

Pidä tahdistinkortti aina mukana, näytä se lääkärille käynnin yhteydessä (tieto tahdistimesta auttaa hoidonsuunnittelussa).

Jatkokontrollit Sydänsairaala Novan kardiologian avohoitopalveluissa.

Yhteydenotot tahdistinasioissa tahdistinhoitajaan p. 014 269 5425 arkisin ma-to 8-13, pe 8-12 (puhelu ohjautuu sihteerille, joka välittää soittopyynnön tahdistinhoitajalle).