

MIKSI MINULLE
LAITETAAN
TAHDISTIN?

JATKOHOITO

HAAVAN HOITO JA
SULAVAT TAI
POISTETTAVAT
OMPELEET

TAHDISTIN

- mistä tarvitset tietoa?

TAHDISTINKURSSI

RAJOITUKSET
TAHDISTIMEN LAITON
JÄLKEEN

TAHDISTINKORTTI

ARKIELÄMÄNI
TAHDISTIMEN KANSSA

Potilasohje tahdistinpotilaalle

Hoida tahdistinhaavaa haavanhoito-ohjeiden mukaisesti, näin turvaat haavan paranemisen ja ehkäiset mahdolliset tulehdukset.

Liikerajoitus tahdistimen laiton jälkeen:

- tahdistimen puolen kättä ei saa nostaa olkapäätä ylemmäksi kahteen viikkoon (johto/johdot voivat irrota)
- autolla ajokielto 1 viikko, ellei lääkäri määrää toisin
- toimenpidepuolen kättä ja olkapäätä tulee liikutella, jottei kiinnikkeitä muodostu

Muuta huomioitavaa:

- Saat liikkua normaalisti, vältä kontaktilajeja.
- Puhelinta saat käyttää normaalisti. Huomaa, että povitaskussa puhelin voi aiheuttaa tahdistimen toimintahäiriön.
- Saat käyttää kaikkia ehjiä sähkölaitteita.
- Verenpaine- tai sykemittari ei välttämättä näytä oikein pulssilukemaa. Tähän ei voi luottaa. Tunnustele ranteesta pulssia etu- ja keskisormella, jos mittari näyttää alhaista lukemaa.
- Röntgenkuvia ja ultraäänitutkimuksia saa tehdä.
- Vältä suuren voimavirran omaavia laitteita (kaari- ja sähköhitsaus).
- Turvatarkastuksessa näytä tahdistinkorttia jotta tarkastus suoritetaan muutoin, turvaportin kautta ei saa mennä.
- Pidä tahdistinkortti aina mukana, näytä se lääkärille käynnin yhteydessä (tieto tahdistimesta auttaa hoidon suunnittelussa).
- Jatkokontrollit ovat Sydänsairaala Novassa kardiologian avohoitopalvelussa, kutsun saat postitse.

Tervetuloa katsomaan tahdistinpotilaan ensitietokurssitallenteita

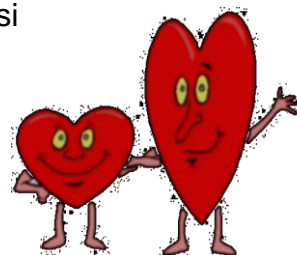
Tahdistinpotilaan ensitietokurssitallenteet ovat sinulle ja läheisellesi mahdollisuus saada lisätietoa tahdistimestasi ja elämästä sen kanssa. Kurssi on tärkeä osa sairautesi kokonaishoitoa.

Kurssitallenteet löydät osoitteesta: ksshp.fi/sydanpotilaanliikuntapolku/

1. klikkaa tahdistinpotilas ja liikunta
2. klikkaa ensitietokurssi
3. videot: tahdistin ensitietokurssi

Löydät eri asiantuntijoiden luennot valikosta.

Kun olet katsonut kurssiluennot, ilmoita asiasta sydänosaston sihteerille puh. 014 - 269 1110.



Tahdistinhaavan kotihoito, ompeleiden poisto ja kivunhoito

Haavanhoito

Poista tahdistinhaavalle laitettu sidos 24 tunnin kuluttua toimenpiteestä. Sen jälkeen voit kastella haava-alueen ja peseytyä suihkussa normaalisti. Suihkuta haava päivittäin, kunnes se on täysin parantunut. Saunomista ja uimista tulee välttää ompeleiden poistoon saakka. Mikäli haava on ommeltu sulavilla ompeleilla, saunaan ja uimaan voit mennä 2 viikon kuluttua toimenpiteestä.

Kuivaa haava puhtaalla pyyhkeellä hankaamatta, hellävaraisesti painellen. Tarvittaessa haavan päälle voi laittaa puhtaan haavasidoksen vaatteiden hankauksen välttämiseksi. Muuten kuivaa haavaa ei peitetä, vaan puhdas vaate suojana riittää. Haavan turhaa koskettelua tulee välttää.

Jos haava erittää toimenpiteen jälkeen 2 - 3 päivän ajan, peitä se puhtailla haavataitoksilla ja vaihda uudet taitokset tarvittaessa. Pese kädet huolellisesti ennen ja jälkeen haavasidosten vaihtamisen. Jos haavan erityis jatkuu yli 3 päivää, ota yhteyttä Sydänsairaala Novan tahdistinhoitajalle.

Vältä toimenpidealueen voimakasta venytystä ja räsitusta kahden viikon ajan esimerkiksi painavien esineiden nostamista ja voimakasta hikoilua).

Ompeleet

Haava suljetaan joko sulavilla tai poistettavilla ompeleilla.

- Haavalla on sulavat ompeleet, joita ei poisteta
- Haavalla on poistettavat ompeleet, jotka poistetaan 10 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Ompeleet voidaan poistaa lähimmän terveyden- tai sairaanhoitajan vastaanotolla aikaisintaan

Teidän tulee varata aika itse.

Hoitoon hakeutuminen

Ota yhteyttä Sydänsairaalaan, jos

- haavasta vuotaa runsaasti verta
- haavasta erittyy märkäistä eritettä
- haavakipu voimistuu
- haava kuumottaa, punoittaa ja on turvonnut
- sinulla on lämmönnousua ja/tai vilunväristyksiä
- ennen tahdistimen asennusta olleet oireet palaavat
- kotiutumisen jälkeen tulee rytmihäiriöitä ja/tai lisääntyvää hengenahdistusta
- tahdistimen puoleinen käsi puuttuu tai kipeytyy, tai siihen tulee turvotusta
- saat sähköiskun

Kivunhoito

Haava-alue voi olla kipeä ja arka toimenpiteen jälkeen kuukauden ajan. Hyvä kivunhoito edistää haavan paranemista. Voit tarvittaessa käyttää haavasärkyyn ilman reseptiä apteekista saatavaa tulehduskipulääkettä (parasetamoli 1 g x 3 tai ibuprofeini 400-600 mg x 3, enintään 3 vuorokauden ajan) ohjeen mukaan, huomioiden mahdolliset muut sairaudet, lääkitykset ja allergiat. Tarvittaessa voit kysyä neuvoa kipulääkkeen valintaan apteekin henkilökunnalta.

Tahdistimeen ja tahdistinhaavaan ja etäseurantaan liittyvät kysymykset

Yhteydenotot tahdistinasioissa tahdistinhoitajaan puh. 014 - 269 5425 ma-to 9-13, pe 9-12 (puhelu ohjautuu sihteerille, joka välittää soittopyynnön tahdistinhoitajalle).

Muina aikoina ja viikonloppuna voit ottaa yhteyttä lähimpään päivystykseen.

Kotiutumisen jälkeinen haavainfektion seuranta- ja ilmoituslomake

Täytetään ja palautetaan vain jos haavalla infektion merkkejä

Täytetään valmiiksi toimenpideyksikössä:

Potilaan nimi ja henkilötunnus (tarra):	Osasto/pkl:
Toimenpide:	Tmp pvm:

Terveystieteiden ammattilainen täyttää ompeleidenpoiston yhteydessä / jatkohoitopaikassa:

<p>Leikkaushaavan infektion merkit</p> <p>Ompeleiden reikien infektio ei ole haavainfektio</p>	<p><input type="radio"/> punoitusta, kipua, turvotusta haava-alueella</p> <p><input type="radio"/> kudospainetta erityistä haavasta</p> <p><input type="radio"/> märkäistä erityistä haavasta</p> <p>Lisätietoja:</p> <p>_____</p>
Näytteet	<p>Onko haavasta otettu bakteeriviljelynäyte</p> <p><input type="radio"/> ei <input type="radio"/> kyllä pvm. _____</p> <p>Viljelynäytteen vastaus:</p> <p>_____</p>
Mikrobilääkehoito	<p>Onko aloitettu mikrobilääkehoito haavainfektioon?</p> <p><input type="radio"/> ei <input type="radio"/> kyllä</p> <p>Mikrobilääkkeen nimi ja aloitus- ja lopetuspäivämäärä:</p> <p>_____</p>
Toteaja	<p>Pvm: _____</p> <p>Nimi: _____</p>
	<p>Toimipaikka ja puhelin: _____</p>

Lomake palautetaan vain infektiotapauksissa: