

Sakraalipuudutus

Sakraalisessa kivunhoidossa puudutetta / lääkeainetta ruiskutetaan ristiluukanavan epiduraalitilaan pakaravaon yläosaan.

Hoidolla pyritään helpottamaan pitkäaikaista selkäkipua tai alaraajakipua. Tarkoituksena on katkaista kipukierre, jotta pystyisit liikkumaan normaalisti. Hoidon vaikutusta ei voida etukäteen ennustaa, parhaimmillaan se voi kestää viikkoja, jopa kuukausia. Puudutusaineena käytetään ropivakaiini, jonka vaikutus on noin 2 h. Lisäksi hoidossa käytetään kortisonia, jonka vaikutus on pidempi.

Sakraalipuudute laitetaan makuuasennossa vatsallaan tyyny lantion alla. Puudutuksen jälkeen tulisi kääntyä selälleen.

Seuranta toimenpiteen jälkeen

Puudutteen laitton jälkeen voitiasi seurataan heräämössä noin yhden tunnin ajan, jonka jälkeen pääset kotiin. Huomioithan, että et saa ajaa autoa toimenpiteen jälkeen.

Kotona seurattavaksi jää kauanko hoito vaikuttaa. Tämä tieto on tärkeä lääkärin kanssa jatkosuunnitelmia tehdessä tai uutta toimenpidettä mietittäessä.

Huomioitavaa

Toimenpidepäivänä **et saa ajaa autoa**. Kotiin pääset taksilla tai saattajasi kyyditsee. Liikkua voit kivun sallimissa rajoissa, saunomista ei suositella toimenpide illalla eikä lenkkeilyä.

- **Marevan-lääkityksen käyttäjä:** pidä 3 vuorokauden tauko lääkityksessä ennen toimenpidettä. INR-laboratoriokoe otetaan toimenpidepäivän aamuna ennen kipupoliklinikan lääkärin vastaanottoa (kutsukirjeen mukana maininta tästä).
- **Plavix/klopidogreeli-lääkityksen käyttäjä:** pidä 7 vuorokauden tauko lääkityksessä ennen kipulääkärin vastaanottoa. Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä kipupoliklinikalle.
- **Xarelto ja Eliquis-lääkityksen käyttäjä:** pidä 2 vuorokauden tauko
- **Pradaxa-lääkityksen käyttäjä:** pidä 2-4 vuorokauden tauko
- **Lixiana-lääkityksen käyttäjä:** pidä 2 vuorokauden tauko

Mahdollisia seurauksia toimenpiteen jälkeen

- *Pahoinvointi, huimaus*
 - Syynä voi olla verenpaineen lasku, joka ilmenee pahoinvointina ja huimauksena, hoitona on lepo.
 - Jos sinulla esiintyy voimakasta pahoinvointia, lämmönnousua, aristusta ja punoitusta puudutuskohtassa, ota yhteys kipupoliklinikalle tai keskussairaalan päivystykseen.
- *Kutina*
 - Voi aiheutua käytettävästä kipulääkkeestä, kutina häviää itsestään.
- *Puutuneisuus jaloissa tai pakaroissa*
 - Puudutusaineen vaikutuksen loputtua se menee ohi. Jos sinulla esiintyy normaalista poikkeavaa puutumista vielä seuraavanakin päivänä, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen. Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä kipupoliklinikalle.
- *Virtsaaminen*
 - Voi olla hallitsematonta, kunnes puudutusaineen vaikutus häviää. Virtsaampi on myös mahdollinen, tällöin virtsaa ei tule ollenkaan. Mikäli toimenpidepäivän iltaan mennessä et ole saanut virtsattua, tulee sinun ottaa yhteyttä oman terveyskeskuksen päivystykseen.