

# Poskiontelon radikaalileikkaus

Poskionteloleikkauksessa (=oper. Caldwell-Luc) avataan pysyvä yhteys poskiontelosta nenäkäytävään ja tarvittaessa poistetaan poskiontelon sairas limakalvo. Leikkaus tehdään ylähuulen alta poskiontelon etuseinän kautta. Leikkaus tehdään yleensä nukutuksessa.

## Tukkoisuuden hoito

Leikkausta seuraavat turvotus ja mahdolliset mustelmat häviävät 1-2 viikossa leikkauksesta. Myös tunnottomuus poskissa ja ylähampaissa kuuluu asiaan. Leikkauksen jälkeen limaneritys voi olla runsasta ja liman seassa voi esiintyä verta.

Vältä niistämistä parin viikon ajan, vaikka nenä tuntuisi tukkoiselta. Voimakas niistäminen ja aivastaminen aiheuttavat lisäturvotusta poskiin ja verenvuotovaara kasvaa. Sairausloman aikana on syytä välttää voimakkaita ponnisteluja ja kuumaa saunan löylyä.

Ensimmäisen viikon ajan nenään voi suihkuttaa limakalvoja supistavia lääkkeitä (esim. Nasolin®) ja karstojen irrottamiseksi nenää on hyvä kostuttaa useita kertoja päivässä keittosuolaliuoksella (esim. Humidose®) n. 2-3 viikon ajan. Keittosuolaliuoksen voit valmistaa myös itse kiehauttamalla puoli litraa vettä ja teelusikallisen ruokasuolaa.

## Kivun hoito

Leikkauksen jälkeen esiintyy usein kipua, joka voi tuntua myös korvissa ja ylähampaissa. Hoidoksi riittää yleensä tavallinen särkylääke (esim. Burana® tai Panadol®).

## Suun hoito

Voit pestä hampaat normaalisti heti leikkauksen jälkeen. Varo kuitenkin ikenen ompeleita. Huuhtelee suu aterioiden jälkeen vedellä.

Yläproteesin käyttöä kannattaa välttää 3-4 päivän ajan. Ompeleet sulavat itsestään noin kahden viikon kuluessa.

## Ravinto

Haavan paranemisen edistämiseksi on hyvä syödä aluksi pehmeää ruokaa. Tavalliseen ruokaan voi siirtyä kivun helpottuessa tai hammasproteesin käyttöönoton jälkeen.

## Yhteystiedot

Mikäli kotona esiintyy pahanhajuista vuotoa nenästä, lämpöilyä ( kuumetta yli 38°C) tai runsasta verenvuotoa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai virka-aikaan klo 8:00-14:00 korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle p. 014 269 5766 tai operatiivisille sairaansijoille p. 014 269 1015.

Ensiapu verenvuotoon: etukumara asento, astia leuan alle, anna valua –sylje ulos, älä niele.