

# Peräsuolen laskeuman korjaus peräaukon kautta, Delorme

## Yleistä

Leikkaus tehdään potilaille, joilla esiintyy vaikea-asteista ulostamisvaikeutta ja tutkimuksissa on todettu peräsuolen laskeuma/tuppeuma yhdessä rektoselen (emättimen takaseinän pullistuma) kanssa. Vaiva on yleinen ja aina ennen leikkausta potilaat ovat käyneet läpi konservatiivisen hoidon.

## Leikkaus

Leikkausaika tulee kotiin kirjeitse ja sisältää valmistautumisohjeen. Noin viikko ennen leikkausta sinulle tulee leikkaukseen valmistava soitto kirurgian poliklinikalta, josta saat vielä yksityiskohtaiset ohjeet leikkausta varten. On tärkeää valmistautua leikkaukseen annettujen ohjeiden mukaan.

Leikkaus tehdään päiväkirurgisesti selkäpuudutuksessa. Leikkauksessa laskeuma/pullistuma korjataan kiristämällä peräsuolen etuseinämiä ompeleilla.

Leikkauksen jälkeen saattaa ensimmäisinä viikkoina esiintyä suolen nopeaa tyhjenemistä useita kertoja päivässä. Tämä yleensä helpottuu viimeistään muutaman kuukauden kuluessa leikkauksesta.

## Kotiutuminen

Kotiutus tapahtuu vuorokauden sisällä leikkauksesta. Leikkauksen jälkeen on tärkeää käyttää määrättyjä kipulääkkeitä annettujen ohjeiden mukaan.

Leikkauksen jälkeen raskasta liikuntaa ja nostelua on suositeltava välttää noin kolme viikkoa. Suolen säännöllinen ja helppo tyhjeneminen ilman ponnistelua on tärkeää, tarvittaessa on käytettävä ulostamislääkkeitä kuten esim. Pegorion®, Duphalac®, Levolac®. Monipuolinen kuitupitoinen ruokavalio ja riittävä nestemäärän (1,5- 2 litraa) nauttiminen edesauttavat suolentoimintaa leikkauksen jälkeen.

Yhdynnät voi aloittaa kahden viikon jälkeen tai kun leikkausalueelta ei ole enää vuotoa tai kipua.

Sairausloman pituus on kaksi viikkoa. Leikkauksen jälkeinen kontrolli sovitaan leikkauskohtaisesti erikseen.

Mikäli sinulle tulee leikkauksen jälkeen runsasta verenvuotoa, voimakasta kipua, nousee kuumetta tai yleisvointisi heikkenee ota yhteyttä:

Operatiivinen osasto p. 014 269 1037

Päivystysapu p. 116 117

Kirurgian poliklinikka p. 014 269 1424 ma-pe 9-11 ja 12-14